



AgendaSeniors

Côté
BESSIN

☎ 02 31 51 10 72

JANVIER & FÉVRIER

C maintenant ...

Jeudi 10 janvier



BAYEUX – de 14h30 à 16h30

Réunion d'information « Le prélèvement à la source ». Vous souhaitez embaucher quelqu'un à votre domicile. Combien ça coûte ? Quelles sont les aides financières ? Qu'est ce qui va changer avec le prélèvement à la source ? Nous répondrons à vos questions.

Ouvert aux seniors. Gratuit

C'est où ? CLIC du Bessin, 3 rue François Coulet – Salle de réunion du RDC

Sur inscription auprès du CLIC du Bessin

☎ 02 31 51 10 72

ELLON – 14h30

ANIMATION autour des « desserts du potager », dégustation de recettes originales telles que tiramisu de betteraves, cake à la carotte, etc.

Ouvert à tous. Gratuit

C'est où ? Résidence Beau Soleil, Les Castelets.

Sur inscription auprès de la Résidence

☎ 02 31 51 29 30



Mardi 22 janvier

BAYEUX – 14h30

Conférence « Les îles françaises à pieds » présentée par Aurélie Derreumaux. Après avoir fait le tour de France à pied, Aurélie et Laurent se lancent un nouveau défi : partir à la découverte des îles françaises avec leur fille de 16 mois. Un parcours inédit de 1350 kms pour vivre une formidable aventure en famille.

Tarif normal : 5 € - Tarif « carte loisirs » : 4,20 €

C'est où ? Domitys – 4 chemin Saint Julien

☎ 02 31 10 44 00

Mercredi 23 janvier



ISIGNY SUR MER – 14h

Conférence « Prévenir les accidents domestiques » suivie de 2 ateliers les 30/01 et 01/02. Comprendre les risques c'est mieux les évaluer pour les éviter !

Ouvert à toute personne de + de 50 ans. Gratuit

C'est où ? Résidence autonomie « Le Cœur d'Isigny », 12 avenue de la Tour du Pin

Sur inscription auprès du CLIC du Bessin ☎ 02 31 51 10 72

Lundi 28 janvier

BAYEUX – 13h30

ADAPT'GYM. Observation des oiseaux migrateurs à la réserve ornithologique de Beauguillot puis visite de la maison du Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin « Les Ponts d'Ouve », animée par Michel. Balades courtes d'environ 2 à 5 kms et chacun à son rythme, où on herborise et on observe notre belle nature.

Gratuit.

C'est où ? Rendez-vous parking du réseau santé/CLIC du Bessin

☎ 02 31 22 56 97 – Contact : Michel Jouen



Mardi 29 janvier

BAYEUX – 18h

Soirée numérique « Les gestes pour sécuriser son ordinateur » Découvrez en détail les trois principes de sécurisation de son ordinateur : sauvegarde, mises à jour et antivirus.

Gratuit.

C'est où ? Espace Public Numérique d'Argouges – 48 rue de Beauvais

☎ 02 31 92 11 08

C en Février ...

Jeudi 7 février

ELLON – 14h

LOTO organisé en partenariat avec l'association « un rayon de soleil » au profit des sorties pour les résidents. De nombreux lots à gagner.

Tarif : 3 € la carte, 8 € les 3 cartes et 18 € les 8 cartes.

Ouvert à tous.

C'est où ? Résidence Beau Soleil, Les Castelets.

Sur inscription auprès de la Résidence

☎ 02 31 51 29 30



BAYEUX – 14h15

CONCOURS DE BELOTE organisé par la résidence Domitys, un des jeux de cartes le plus populaire en France.

Tarif normal : 5 € la carte – Tarif « carte loisirs » : 4,20 €

Ouvert à tous.

C'est où ? Domitys – 4 chemin Saint Julien

☎ 02 31 10 44 00



Lundi 25 février

BAYEUX – 14h

FORMATION DES AIDANTS. « *Vivre au quotidien avec une personne atteinte de la maladie d'ALZHEIMER* » ; programme de 6 rencontres animées par un médecin gériatre, neuropsychologue, ergothérapeute et assistant social.

Cycle gratuit de 6 séances animées par des professionnels, de 14h à 16h30

le 25 février

les 4, 11, 18 et 25 mars

le 1er avril

C'est où ? CLIC du Bessin – 3 rue François Coulet

☎ 02 31 51 10 72



Lundi 25 février

BAYEUX – 13h30

ADAPT'GYM. Balade le long de l'AURE à BAYEUX animée par Jacqueline. Balades courtes d'environ 2 à 5 kms et chacun à son rythme, où en herborise et on observe notre belle nature. Gratuit.

C'est où ? Rendez-vous parking du réseau santé/CLIC du Bessin

☎ 02 31 22 56 97 – Contact : Michel Jouen



Mardi 26 février

BAYEUX – 18h

Soirée numérique « Tout sur la messagerie électronique » Venez vous informer sur toutes les caractéristiques de votre adresse e-mail : création, utilisation, sécurité et paramétrage.

Gratuit.

C'est où ? Espace Public Numérique d'Argouges – 48 rue de Beauvais

☎ 02 31 92 11 08

Du mardi 26 février au mardi 26 mars

BAYEUX – 14h30

Ateliers Ecriture « Le printemps des Poètes » avec Charly, conteur & musicien. Glissez-vous dans la peau d'un poète grâce à un cycle d'ateliers ludiques qui vous permettront de libérer votre créativité en écrivant chacun à votre rythme et en vous faisant plaisir ! Charly vous accompagnera sur le chemin des mots : les 7, 14, 22 et 26 mars.

Ouvert à tous.

C'est où ? Domitys – 4 chemin Saint Julien

Contact pour + d'info ☎ 02 31 10 44 00



Comme une envie de prendre l'air...

Mardi 14 mai

Les Florales de Nantes au départ de Caen

Découverte libre des Florales Internationales. Admirez un somptueux jardin éphémère qui fait la part belle à la création et à la mise en scène paysagère, ornementale et florale. Un grand moment d'émerveillement et de belles surprises vous attendent. Vous pourrez profiter du conte musical à 15h pour vous évader, rêvé pendant 40 minutes. Vers 18h départ pour le retour avec une arrivée aux environs de 22h30 à Caen.

Transport en autocar de grand tourisme et billet d'entrée aux Florales de Nantes.

Possibilité de co-voiturage depuis Bayeux.

Tarif : 70 € sur la base de 45 voyageurs

Qui organise ? BTP avec Evelyne PANEL

Contact pour + d'info ☎ 06 08 06 43 68

Mercredi 12 juin

L'Armada de la Liberté fête ses 30 ans à Rouen au départ de Nonant

Promenade commentée d'une heure sur la Seine avec passage devant les bateaux

Temps libre sur les quais pour admirer les plus beaux voiliers du monde.

Tarif : 49 € sur la base de 45 voyageurs

Qui organise ? BTP avec Evelyne PANEL

Contact pour + d'info ☎ 06 08 06 43 68



Du 3 au 10 octobre

Venez visiter l'Algarve, au sud du Portugal

Elle est bordée par l'océan au sud et à l'ouest; le soleil y brille la plus grande partie de l'année. Il y a quand même de très beaux coins sauvages en Algarve, des villages charmants dont les maisons sont coiffées de cheminées étonnantes. Les amoureux de la nature devraient y trouver leur bonheur.

En avion hôtel-club « Top club Vau Portimao » 4* formule tout inclus et animation.

Tarif : 795 €

Qui organise ? BTP avec Evelyne PANEL

Contact pour + d'info ☎ 06 08 06 43 68

C ...



Le CLIC du Bessin,
C avant tout des agents à votre écoute, le temps
d'un échange ou d'un accompagnement.
Ils restent proches de vous et de vos attentes.

C ensemble que nous vous souhaitons une très
belle année 2019

Si vous souhaitez communiquer sur l'une de vos activités, ou si vous souhaitez ne plus recevoir l'agenda, contacter : CLIC du BESSIN ☎ 02 31 51 10 72 ✉ clicbessin@calvados.fr