

# JOURNAL

## Les Troubadours

### Halte-garderie itinérante

#### « Les Troubadours »

Association Petite Enfance ADMR

7 rue Bellevue - BP 40050

14651 CARPIQUET CEDEX

Tél : 06.75.86.92.42

garderie.itinerante@fedel4.admr.org

### Ouverture de 9 h 00 à 16 h 00

Les lundis à **MAY-SUR-ORNE**

Les jeudis à **THURY-HARCOURT**

Les vendredis à **TRÉVIÈRES**



## Edito

Chères familles,

En ce début d'année, **Yoyo le serpent** nous a rejoint. Il est devenu la mascotte des enfants aux Troubadours.



Après le froid et les petits virus de l'hiver, le printemps est déjà là.  
 Votre enfant a peut-être eu la bronchiolite cet hiver, de quoi s'agit-il ?  
 Bonne lecture !

*Amélie ROYER, Educatrice de jeunes enfants  
 Laura SIMON, Auxiliaire de puériculture*



# La bronchiolite

Pourquoi ?

Pour qui ?



La bronchiolite est une inflammation des bronches très contagieuse due généralement à un virus : le VRS (Virus Respiratoire Syncytial).

Elle débute très souvent par un simple rhume (nez bouché ou qui coule) et l'enfant tousse un peu. Puis la toux est plus fréquente, rauque, profonde et quinteuse (l'enfant tousse plusieurs fois de suite), la respiration peut devenir sifflante.

L'enfant peut avoir du mal à s'alimenter, avoir de la fièvre et un comportement différent à l'habitude.

Le virus peut se transmettre par :

- la salive ;
- les éternuements ;
- la toux ;
- le matériel souillé par une personne enrhumée ;
- les mains (ex : jouets, tétine, doudou...).

La bronchiolite est une maladie redoutée par les parents et les professionnels de l'accueil des jeunes enfants. Elle sévit en période hivernale (entre octobre et avril) ou par vague épidémique. C'est la principale cause d'infections respiratoires chez les nourrissons âgés d'un mois à deux ans.

## Quand faut-il consulter le pédiatre ?

Quel que soit l'âge de l'enfant, il est nécessaire de consulter le pédiatre. Plus l'enfant est jeune, plus les risques sont importants.

## Comment diminuer les risques en période hivernale ?

- ➔ En se lavant les mains pendant 30 secondes (eau et savon) avant de s'occuper de l'enfant ;
- ➔ Éviter les échanges de tétines ;
- ➔ Porter un masque en cas de rhume ;
- ➔ Éviter d'embrasser les bébés sur le visage ;
- ➔ Aérer régulièrement les pièces de la maison ;
- ➔ Éviter quand cela est possible, d'emmener son enfant dans les endroits publics confinés...

Généralement bénigne, la bronchiolite peut entraîner des complications comme une surinfection bactérienne (otite moyenne ou une pneumonie bactérienne), une détresse respiratoire, de l'asthme....d'où l'importance de consulter.

## Les signes respiratoires

- Des sifflements ;
- Des difficultés respiratoires avec des signes de lutte, notamment :
  - un creusement au niveau du sternum, entre les côtes ;
  - une respiration abdominale ;
  - une accumulation des sécrétions qui encombrant les bronches de l'enfant...

**Seul le pédiatre ou médecin est apte à poser un diagnostic et prescrire un traitement adapté à l'enfant.**

**Selon la situation, le médecin peut être amené à prescrire** : un traitement antibiotique avec des séances de kinésithérapie respiratoire (permet à l'enfant de cracher et de se libérer de son encombrement) ; parfois des médicaments inhalés (aérosols)...

Dans la majorité des cas, la bronchiolite guérit spontanément au bout de 5 à 10 jours mais la toux peut persister pendant 2 à 4 semaines.

## Conclusion

La bronchiolite est fréquente et très impressionnante chez le nourrisson. Il est important de bien suivre les consignes du pédiatre et de pouvoir dépister les signes de lutte respiratoire.

Des brochures d'information sur cette maladie sont à disposition de tous les parents chez les pédiatres, les médecins généralistes, dans les maternités, les caisses d'assurance maladie ou encore les centres de protection maternelle et infantile (PMI).

Vous pouvez retrouver toutes les informations complémentaires sur le site internet de l'INPES.

Sources : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/613.pdf>  
[https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=bronchiolite\\_pm](https://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=bronchiolite_pm)



# Programme des activités

Avant tout, il faut savoir que ces activités sont proposées aux enfants, mais jamais imposées. Elles sont également susceptibles d'être modifiées en fonction du groupe d'enfants et des circonstances. Elles se déroulent sur un court instant de la matinée.



Tout au long de la journée, l'enfant vit des moments tout aussi importants pour grandir (jeux libres, changes, repas, siestes ...).

A cet âge, l'enfant a besoin de faire ses propres expériences, il aura bien le temps, tout en grandissant, de faire des activités manuelles.

Semaine 14 du 1 <sup>er</sup> au 5 avril 2019	Construction
Semaine 15 du 8 au 12 avril 2019	Pâte à modeler
Semaine 16 du 15 au 19 avril 2019	Regardons les livres de Louise
Semaine 17 du 23 au 26 avril 2019	Motricité - Les cerceaux, ça roule... - 26/04 : Lecture avec Louise
Semaine 18 du 29 avril au 3 mai 2019	Sucré, salé
Semaine 19 du 6 au 10 mai 2019	Puzzles
Semaine 20 du 13 au 17 mai 2019	Bouteilles sensorielles
Semaine 21 du 20 au 24 mai 2019	Faisons de la musique ! - 23/05 : Rencontre avec le RAM Bout'zans Transvasements - 24/05 : Lecture avec Louise
Semaine 22 du 27 au 31 mai 2019	Motricité - Grimper, ramper - 27/05 : Rencontre avec le RAM Les Pit'chouns
Semaine 23 du 3 au 7 juin 2019	Yoyo se déplace dans l'espace jeu - 07/05 : Rencontre avec le RAM d'Aure Dançons tous ensemble
Semaine 24 du 11 au 14 juin 2019	Dessinons avec les craies
Semaine 25 du 17 au 21 juin 2019	Motricité Faire rouler et se cacher
Semaine 26 du 24 au 28 juin 2019	Patouiller - 27/06 : Rencontre avec le RAM Bout'zans Les bulles - 28/06 : Lecture avec Louise



# Chanson de Yoyo le serpent



## Dans la forêt un ouistiti

Dans la forêt,  
un ouistiti,  
tout petit, tout petit  
se balançait  
de ci, de là,  
hop la, hop la  
un grand serpent  
vint un rampant  
pan, pan, pan, pan  
Le ouistiti,  
il est parti,  
tant pis,  
tant pis.