

L'AGENDA de votre



Le conseil de Simone

Vous êtes particulier employeur (ou salarié à domicile) et vous vous interrogez sur les modalités d'application du prélèvement à la source ?

A partir de ce 1er janvier, le Cesu gèrera le prélèvement et le reversement de l'impôt à la source à l'administration fiscale. Aucune démarche supplémentaire ne sera nécessaire.

En tant qu'employeur, vous déclarerez, comme à votre habitude, la rémunération de votre salarié. Le Cesu calculera le montant de l'impôt à la source à partir du taux transmis par l'administration fiscale pour votre salarié.

Si vous avez opté pour le service Cesu+, vous serez prélevé du montant du salaire net sur votre compte bancaire. Le Cesu assurera le versement du salaire net d'impôt à votre salarié et reversera la retenue de l'impôt à la source à l'administration fiscale.

Dans le cas contraire, vous verserez à votre salarié le montant de la rémunération nette de prélèvement à la source qui sera indiqué dès l'enregistrement de votre déclaration. Puis, le Cesu prélèvera, en même temps que les cotisations, le montant de l'impôt à la source sur votre compte bancaire et la reversera à l'administration fiscale.

En tant que salarié, votre rémunération sera déduite de la retenue à la source. Vous n'aurez plus à vous acquitter de l'impôt directement auprès de l'administration fiscale. Si vous n'êtes pas imposable, rien ne change. L'administration fiscale transmettra au Cesu un taux à 0 % et votre employeur vous versera, comme aujourd'hui, le salaire net qu'il déclare.

Des conseillers sont à votre écoute pour vous accompagner dans la mise en place de cette réforme : *Particulier Emploi* ☎ 09 72 72 72 76

Le CLIC du Bessin organisera une rencontre sur ce thème en Mars.



Top départ !

Je suis composée de quatre chiffres.

Et je suis divisée en douze parties.

**Au fil du temps, je suis givrée, musicale, ensoleillée,
colorée.**

**Pourtant je porte toutes les espérances de milliards
d'êtres humains.**

Je suis, je suis...

La Nouvelle Année ! Bonne Année 2020



Mardi 28 janvier
ISIGNY SUR MER – 11h



RÉUNION et ATELIERS « ÉQUILIBRE & Vous »

Les risques de chutes augmentent avec l'âge. Après 65 ans, 1 personne sur 3 en est victime. « Équilibre & Vous » permet de prévenir cette perte d'équilibre, mais encore de se relever après une chute, de contrôler sa douleur et de reprendre confiance en soi.

Proposition d'inscription à un cycle de 12 séances « Gym Équilibre » à l'issue de la réunion : 4, 11, 18, 25 février – 3, 10, 17, 24, 31 mars & 7, 14, 21 avril
Réservés aux personnes de plus de 50 ans.

C'est où ? Salle des Fêtes d' ISIGNY SUR MER, 8 rue Thiers

Info & réservation auprès du CLIC ☎ 02 31 51 10 72 - Gratuit

Jeudi 6 février
BAYEUX – 13h45



RENCONTRE ENTRE AIDANTS BESSIN-PRÉBOCAGE

Visite du Facil'Appart par une ergothérapeute

Appartement témoin équipé en aides techniques pour soutenir les aidants. Des solutions pour se détendre, se déplacer, stimuler la mémoire ou compenser la dépendance qui faciliteront le quotidien des aidants dans l'accompagnement de leur proche aidé.

C'est où ? Résidence St Floxel, 52 av Clémenceau

Info & réservation auprès du CLIC ☎ 02 31 51 10 72 – Gratuit

Mercredi 12 février
BAYEUX – 14h30 à 16h30



MÉDECINES DOUCES & VERTUS DES FLEURS DE BACH

Naturelle, traditionnelle, parallèle, non conventionnelle, alternative et complémentaire, il existe une multitude d'adjectifs pour désigner cette médecine qui attire de plus en plus d'adeptes qui veulent soigner leurs maux du quotidien, soulager leurs douleurs chroniques, lutter contre le stress ou la fatigue, ou tout simplement améliorer leur bien-être.

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Calvados.

C'est où ? Espace Saint Patrice, 1 rue du Marché

Info & réservation auprès du CLIC ☎ 02 31 51 10 72 - Gratuit

Prenez
date



A partir du 2 mars
BAYEUX - 14h à 16h30

FORMATION DES AIDANTS SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

Les lundis 2, 9, 16, 23, 30 mars & 6 avril ; Temps de partage, de paroles et d'écoute via un programme de 6 ateliers.

*C'est où ? CLIC du Bessin, 3 rue François Coulet
Info & réservation auprès du CLIC ☎ 02 31 51 10 72 – Gratuit*



Les jeudi 5 & vendredi 6 mars
BAYEUX – 9h à 12h30 & 14h à 17h30

NOUVEAUX ATELIERS « LES 1ers GESTES QUI SAUVENT »

Vous avez été nombreux à nous solliciter lors de la conférence de 2019 pour assister aux ateliers « Les 1ers gestes qui sauvent ». Victime du succès, nous avons reconduit deux cycles d'ateliers. Priorité est faite aux personnes déjà inscrites lors de la conférence.

*C'est où ? Résidence St Floxel, 52 av Clémenceau
Info & réservation auprès du CLIC ☎ 02 31 51 10 72 – Gratuit*



Jeudi 12 mars
BAYEUX - 14h

L'EMPLOI À DOMICILE : LE PRÉLÈVEMENT À LA SOURCE

Vous employez ou souhaitez employer un salarié à domicile. Combien ça coûte ? Quelles sont les aides financières ? Qu'est ce qui change avec le prélèvement à la source ? Nous répondrons à toutes vos questions.

*C'est où ? CLIC du Bessin, 3 rue François Coulet
Info & réservation auprès du CLIC ☎ 02 31 51 10 72 – Gratuit*



Vendredi 27 mars
LE MOLAY LITTRY – 14h30 à 16h

CAFÉ DE L'AUDITION

Organisé par la Mutualité Française. Présentation, conseils et échanges sur l'audition, les appareillages et leurs remboursements.

*C'est où ? Salle des fêtes du MOLAY LITTRY
Info & réservation auprès du CLIC ☎ 02 31 51 10 72 – Gratuit*

Agenda des partenaires

Vendredi 10 janvier

BAYEUX – de 13h30 à 15h30

Appartement aménagé FACIL'APPART avec plus de 80 aides techniques. Venez le visiter pour vous faciliter la vie au quotidien grâce à du matériel adapté. Profitez de la visite guidée et des conseils avisés d'une ergothérapeute. Sur rendez-vous uniquement.

*C'est où ? Résidence Saint Floxel
52 av Clémenceau*

*Info & réservation ☎ 02 31 51 60 73
ou ccas@mairie-bayeux.fr*

Du mardi 21 janvier au samedi 8 février

BAYEUX – Ouverture à 20h30

GRAINE DE MOTS. Francis Huster ouvre le Festival autour des Arts de la Parole, suivie d'une vingtaine de propositions : spectacles, actions culturelles, rencontres avec les artistes. Et pour des paroles toujours plus vivantes, c'est aussi tout un quartier qui s'associe et s'exprime pendant cet événement, avec notamment la *Radio Argouges* ! Ouvert à tous.

*Qui organise ? www.grainedemots.fr
Info & billetterie : Hôtel du Doyen,
11 rue Lambert Leforestier à Bayeux
☎ 02 31 92 03 30*



Lundi 27 janvier

BAYEUX – 13h30

ADAPT'GYM

Observation des oiseaux migrateurs à la réserve de Beauguillot, implantée entre terre et mer. Découverte de la nature sauvage avec Michel. Balades permettant à tous de marcher à son rythme. Distances courtes de 3 et 5 kms.

*C'est où ? RDV Parking du CLIC à Bayeux
Qui organise ?
Michel Jouen ☎ 02 31 22 56 97- Gratuit*



Jeudi 30 janvier

BAYEUX – 14h30

LE TOUR DE FRANCE À PIED, une aventure humaine. Ils ont marché plus de 6 000 km pendant 1 an et dormaient chez l'habitant. Des côtes normandes, en longeant le littoral jusqu'au Mont Blanc, ils ont traversé des paysages à couper le souffle. Film en partenariat avec l'émission Thalassa (France 3) et au profit d'Handicap International.

*C'est où ? Les Falaises Blanches
4 chemin Saint Julien*

Info & réservation ☎ 02 31 10 44 00

Jeudi 6 février

BAYEUX – 12h

REPAS Dolce Vita. On vous emmène voyager à travers les couleurs et les saveurs de l'Italie. Dégustez un incontournable repas italien, de l'entrée jusqu'au dessert.

*C'est où ? Les Falaises Blanches
4 chemin Saint Julien*

Info, réservation & tarif ☎ 02 31 10 44 00

Mardi 11 février

BAYEUX – 14h30

Conférence sur les pathologies de l'œil et de l'audition. Sensibilisation et conseils.

Organisée par Ecouter-Voir.

Goûter offert. Ouvert à tous.

*C'est où ? Les Falaises Blanches
4 Chemin Saint Julien*

Info & réservation ☎ 02 31 10 44 00 - Gratuit

Jeudi 13 février

ELLON – 14h30

LOTO. L'association « Un rayon de Soleil », en partenariat avec la Résidence Beau Soleil à ELLON, organise un loto. Tous les bénéficiaires de cette action seront intégralement destinés au financement des manifestations et sorties des résidents.

Sur réservation et dans la limite des places disponibles. Ouvert à tous.

Tarifs : 3 € la carte, 8 € les 3 ; et 18 € les 8.



Qui organise ? Résidence Beau Soleil à ELLON
Info & réservation ☎ 02 31 51 29 30

Vendredi 14 février

BAYEUX – de 13h30 à 15h30

Appartement aménagé FACIL'APPART avec plus de 80 aides techniques. Venez le visiter pour vous faciliter la vie au quotidien grâce à du matériel adapté. Profitez de la visite guidée et des conseils avisés d'une ergothérapeute.

Sur rendez-vous uniquement.

C'est où ? Résidence Saint Floxel
52 av Clémenceau

Info & réservation ☎ 02 31 51 60 73
ou ccas@mairie-bayeux.fr

Vendredi 14 février

BAYEUX – 13h30

ADAPT'GYM

Balade en forêt de Cerisy avec Christian et Brigitte. Balades permettant à tous de marcher à son rythme. Distances courtes de 3 et 5 kms.

C'est où ? RDV Parking du CLIC à Bayeux
Qui organise ?

Michel Jouen ☎ 02 31 22 56 97- Gratuit



Vendredi 14 février

SAINT VIGOR LE GRAND – 15h

Spectacle rythmé par des chansons normandes.

Une chaise, une guitare et tout un univers. Qué Tracas est né d'un désir de faire un "seul en scène", en patois mais accessible, drôle et populaire tout en valorisant la poésie de la langue normande, par Nicolas Dubost.

C'est où ? Résidence Les Hauts de l'Aure
Qui organise ?

Info & résa ☎ 06 85 67 13 46 ou 02 31 51 93 78

Vendredi 14 février

BAYEUX – 18h

Présentation botanique et jardinage

Découvrons avec Nicolas Girard, une nouvelle famille de plantes : les polygonacées ; appréciées comme la rhubarbe et le sarrasin alors que les rumex ou doches finissent par agacer le plus patient des jardiniers. Tout un univers !

C'est où ? Espace Saint Patrice

Qui organise ? Corporation St Fiacre

☎ 06 34 55 23 61 - Entrée libre

Informations des partenaires

Prenez l'air

Dimanche 29 mars

THÉÂTRE À PARIS – départ de Bayeux le matin

« Frou-Frou Les Bains »

Une valse de personnages savoureux, des situations cocasses, des jeux mots à répétition, bref, une cure « vitaminante » contre la morosité ! Des réparties désopilantes et décalées dans cette pièce de boulevard aux accents de music-hall...

Transport en autocar de grand tourisme, déjeuner au restaurant et place de spectacle.

Organisé par Perier Voyages.

Tarif : 125 € par personne

Du 17 au 23 mai

CIRCUIT ANDORRE & ROSAS – départ de Bayeux

Pour retrouver les bienfaits de la montagne, bordée par l'Espagne et la France.

Inclus : visites, excursions et pension complète (détails sur demande).

Organisé par Bleu Voyage.

Tarif : 599 € par personne

Du 19 au 26 septembre

LE TYROL – départ de Bayeux

Le Land autrichien est avant tout une région alpestre avec cimes majestueuses, ravins escarpés et paysages immaculés, à couper le souffle...

Visites et excursions incluses (détails sur demande).

Organisé par Perier Voyages.

Tarif : 1120 € par personne

Qui organise ? Evelyne PANEL

Info & réservation ☎ 06 08 06 43 68

Solidarité & Autonomie



Familink - Cadre photo connecté dédié aux seniors de plus de 60 ans

Familink est une structure normande qui a développé un cadre permettant le partage de photos et de messages simplifiés. Il fonctionne sans wifi et sans Internet. Le destinataire peut intégrier en envoyant un « clic » de remerciement. Les principaux atouts de ce cadre sont de renforcer les liens avec les proches, de faciliter la mémorisation et de réduire le sentiment d'isolement. Grâce au soutien de la conférence des financeurs, l'UNA du Calvados propose ce cadre avec une réduction de 80 %, soit à **34,90 €/unité**.

Infos & conditions ☎ 06 72 91 70 36 ou c.villedieu@unaducalvados.fr

