

# LES 6 GESTES, pour me protéger

## et protéger les autres...

### 1 Je me lave les mains



● Je verse du savon sur mes mains mouillées et je frotte les paumes, le dessus des mains et les poignets pendant plusieurs secondes.



● Je frotte bien entre les doigts en entrelaçant mes mains.



● Je frotte chaque doigt en tournant ma main autour.



● Je nettoie mes ongles en les frottant contre ma paume.



● Après avoir rincé mes mains, je les essuie avec un essuie-mains jetable ou je les laisse bien sécher à l'air libre.

### 2

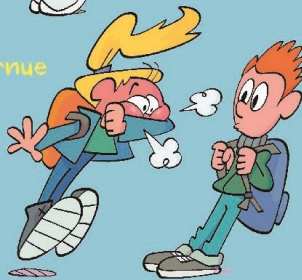


J'évite de me toucher les yeux, le nez et la bouche.

Facile à dire, mais c'est difficile de se retenir, car c'est un réflexe : en moyenne, on se touche le visage 3000 fois par jour !

### 3

Je tousse et j'éternue en me couvrant la bouche avec le pli de mon coude. Sinon, les microbes que j'expulse en tousant ou en éternuant restent sur ma main, et je dépose des microbes partout !



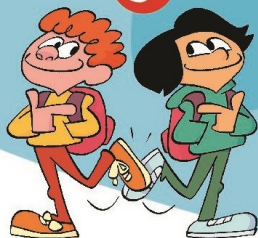
### 4

Je n'échange pas des objets comme les stylos, les verres, les gourdes, les couverts, les téléphones, les manettes de console... Moi ou quelqu'un d'autre les a touchés, donc ils ne sont pas propres.



### 5 J'évite les contacts

Pas de bise ou de poignée de main. On peut se dire « Salut ! » en parlant, c'est sympa aussi ! Et attention aux personnes âgées, très vulnérables.



J'utilise des mouchoirs en papier et je les jette immédiatement après utilisation. Je ne les garde pas dans ma poche ! Je me lave les mains après m'être mouché.

### 6



Pour tout renseignement complémentaire :

Guillaume HARDELAY

Référent Animation Enfance

06.84.53.15.44 - [guillaume.hardelay@ufcv.fr](mailto:guillaume.hardelay@ufcv.fr)

# VIERVILLE-SUR-MER ACCUEIL DE LOISIRS Mercredis 2020

3-11 ANS

Accueil de loisirs Intercommunal  
Rue des écoles  
14 710 - Vierville-sur-mer

Guide pratique à destination des *grands* et des *petits*,  
pour s'informer des changements, à l'accueil de loisirs...



« Température OK, sac OK,... Je viendrai les chercher vers 17h15. Bonne journée »

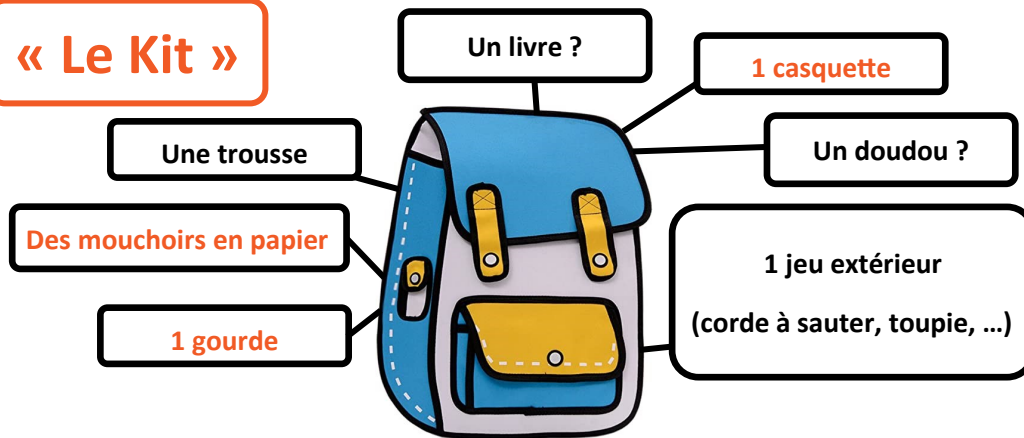
C'est noté.  
Bonne journée

## L'accueil



Le matin, tout le monde doit prendre sa température avant de venir... même les animateurs ! **Moins de 37,8°C, tout va bien.** Les adultes qui ne travaillent pas à l'accueil de loisirs doivent attendre à la grille. S'il n'y a personne pour vous accueillir, appelez le téléphone du centre, nous arriverons très vite !

## « Le Kit »



Pour passer une bonne journée à l'accueil de loisirs, tu peux apporter quelques affaires de chez toi, mais attention, pas toute ta chambre ! Tout ce que tu emmène n'est utilisé que par toi, et tu ne peux pas prendre les affaires des autres...

Attention, il y a aussi des **choses à ne pas oublier.**

## La journée

Comme d'habitude, la journée est rythmée par différents temps : l'accueil, les activités, les temps libre, le repas, la sieste, ...

Pendant le temps que tu passera au centre, tu auras un animateur référent. C'est à dire que c'est

lui qui s'occupe du groupe dans lequel tu vas passer la journée, et c'est à lui que tu peux poser toutes les questions qui te viennent sur la vie au centre.

**Petit rappel des horaires : le matin entre 7h30 et 9h30. Le soir à partir de 16h30. Et à 18h00... On ferme les portes !**



## Les repas

« A table ! »

Le midi, le repas est apporté par Convivio et préparé par nos soins.

Pour le goûter c'est comme avant, on choisit **soit du local, soit du bio, MIAM !**

## Les réservations

Les réservations c'est plus pour les parents... Mais vous pouvez toujours leur rappeler de les faire au plus tard 2 jours avant ! Le plus simple c'est sur le portail famille : [portail-animation.ufcv.fr](http://portail-animation.ufcv.fr) Mais c'est possible de le faire à la main, de jolies belles lettres dessinées à l'encre...

