

Semaine du 8 au 12 juin 2020

ECOLE DE LE TRONQUAY

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Pâté de foie et toast	Concombres	Carottes râpées	Salade de tomates mimosa
Steak haché	Saucisse de porc	Pizza végétarienne	Cabillaud
Petit pois	Frites	Salade verte	Pommes de terre provençales
Produit laitier	Produit laitier	Petit Suisse	Produit laitier
Fruit de saison	Velouté aux fruits	Fruit	Pâtisserie

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur ou si des impératifs de service l'impose

Ce menu est établi sur les recommandations du Plan National Nutrition Santé (**PNNS**), du Groupement d'Etude de Marché de la Restauration Collective, de la Nutrition (**GEMRCN**) et de la loi **EGalim**. Il est présenté avec un code couleur de chaque famille d'aliment : **Le vert représente toutes les formes de fruits ou légumes, cuits ou crus (source de fibres et de vitamines)**, **le rouge, toutes les protides animales ou végétales (sources de protéines et de fer)**, **les féculents (sources de glucides)**, **le bleu (source de protéines et minéraux)**

Au quotidien, l'équilibre alimentaire consiste à manger un peu de tout (des aliments de chaque famille) ; c'est la diversité alimentaire.

Semaine du 15 au 19 juin 2020

ECOLE DE LE TRONQUAY

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Melon	Macédoine de légumes	Quinoa à la Niçoise	Salade verte au surimi
Escalopes de volailles	Rôti de bœuf	Burger	Jambon
Pâtes	Purée de pommes de terre	Haricots verts	Lentilles
Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
Glace	Liégeois	Fruit	Entremets

Semaine du 22 au 26 juin 2020

ECOLE DE LE TRONQUAY

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Crêpe au fromage	Radis	Salade composée	Carottes râpées
Rôti de porc	Duo de saucisse	Œuf macaronis en gratin	Colin à la crème
Haricots beurre	Frites		Riz - brocolis
Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier
Fruit de saison	Salade de fruit	Compote	Glace

Semaine du 29 juin au 3 juillet 2020

ECOLE DE LE TRONQUAY

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade fraîcheur au thon	Tomate	Betteraves vinaigrette	Melon
Poulet rôti	Croque-monsieur	Quiche au fromage	Jambon
Pâtes	Salade	Salade	Chips
Produit laitier	Produit laitier	Petit Suisse	Produit laitier
Fruit	Compote	Fruit	Dessert au choix