

Semaine du 8 au 11 Juin 2020

ECOLE DE LITTEAU

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Duo de haricots vinaigrette	Betteraves	Pate de foie	Salade composée au maïs
Sauté de dinde	cordon bleu de porc	Poisson sauce aurore	Quiche au fromage
Pomme de terre Forestine	Petit pois	Ebly	salade
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit	Fromage blanc biscuits	Fruit de saison	Mousse aux fruits

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur ou si des impératifs de service l'impose

Ce menu est établi sur les recommandations du Plan National Nutrition Santé (PNNS), du Groupement d'Etude de Marché de la Restauration Collective, de la Nutrition (GEMRCN) et de la loi EGalim. Il est présenté avec un code couleur de chaque famille d'aliment : **Le vert représente toutes les formes de fruits ou légumes, cuits ou crus (source de fibres et de vitamines)**, **le rouge, toutes les protides animales ou végétales (sources de protéines et de fer)**, **les féculents (sources de glucides)**, **le bleu (source de protéines et minéraux)**

Au quotidien, l'équilibre alimentaire consiste à manger un peu de tout (des aliments de chaque famille) ; c'est la diversité alimentaire.

Semaine du 15 au 19 juin 2020

ECOLE DE LITTEAU

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p>Macédoine de légumes</p> <p>Brandade de morue</p> <p>salade</p> <p>Fromage</p> <p>Gaufre</p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Steak végétal</p> <p>Lentilles</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade composée</p> <p>Pâtes Bolognaise</p> <p>Yaourt</p> <p>Compote</p>	<p>Quinoa et thon</p> <p>Chipolata</p> <p>Poêlée méridionale</p> <p>Fromage</p> <p>Petit suisse au chocolat</p>

Semaine du 22 au 26 JUIN 2020

ECOLE DE LITTEAU

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade de pomme de terre au poisson</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Petit pois</p> <p>Fromage</p> <p>Glace</p>	<p>Salade composée</p> <p>raviolis</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>	<p>Salade de tomate</p> <p>Tarte au fromage</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fraise CHANTILLY</p>	<p>Melon</p> <p>Poisson pané</p> <p>RIZ</p> <p>Fromage</p> <p>Entremets</p>

Semaine du 28 juin au 3 juillet 2020

ECOLE DE LITTEAU

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade composée</p> <p>Pâtes à la carbonara</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Escalope de dinde</p> <p>Haricots</p> <p>Fromage</p> <p>Méli-mélo de dessert</p>	<p>Concombre sauce blanche</p> <p>Poisson</p> <p>Pommes de terre Forestine</p> <p>Fromage</p> <p>Le panier de Soso</p>	<p>Pique-nique de Soso</p>