

Semaine du 8 au 12 juin 2020

ECOLE DE VAUBADON

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Melon	Céleri rémoulade	Concombre au yaourt	Pâté de foie sur toast
Raviolis	Saucisse	Bâtonnets de mozzarella panés	Saumon
Salade verte	Lentilles	Pomme de terre	Macaronis aux légumes
Produit laitier avec sablé nantais	Produit laitier	ratatouille	Produit laitier
	Pâtisserie	Compote	Fruit de saison

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur ou si des impératifs de service l'impose

Ce menu est établi sur les recommandations du Plan National Nutrition Santé (PNNS), du Groupement d'Etude de Marché de la Restauration Collective, de la Nutrition (GEMRCN) et de la loi EGalim. Il est présenté avec un code couleur de chaque famille d'aliment : **Le vert représente toutes les formes de fruits ou légumes, cuits ou crus (source de fibres et de vitamines)**, **le rouge, toutes les protides animales ou végétales (sources de protéines et de fer)**, **les féculents (sources de glucides)**, **le bleu (source de protéines et minéraux)**

Au quotidien, l'équilibre alimentaire consiste à manger un peu de tout (des aliments de chaque famille) ; c'est la diversité alimentaire.

Semaine du 15 au 19 juin 2020

ECOLE DE VAUBADON

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p>Radis toast</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Haricots verts</p> <p>Produit laitier</p> <p>Glace</p>	<p>Salade aux noix</p> <p>Escalope milanaise</p> <p>Poêlée aux légumes secs</p> <p>Liégeois</p>	<p>Houmous de cœur de palmier</p> <p>Œufs durs</p> <p>pommes de terre chou-fleur en gratin</p> <p>Petit Suisse</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade de pâtes aux tomates Knacki et fromage</p> <p>Croquettes de poisson</p> <p>Légumes à la camarguaise</p> <p>Dessert lacté</p>

Semaine du 22 au 26 juin 2020

ECOLE DE VAUBADON

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Melon	Salade Piémontaise	Taboulé	Mortadelle
Steak haché de bœuf	Paupiette	Feuilleté au chèvre	Poisson du jour
Riz et petits légumes	Petits pois- carottes	Salade verte	Purée de brocolis et pomme de terre
Produit laitier	Produit laitier	Fromage blanc	Produit laitier
Compote	Glace	Salade de fruits aux fruits de saison	Pâtisserie

Semaine du 29 juin au 3 juillet 2020

ECOLE DE VAUBADON

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de betteraves	Salade de pâtes aux tomates surimi et fromage	Melon	Salade fraîcheur
Lasagnes	Dinde à la crème	Steak végétal	Jambon
Salade verte	Salsifis	Carottes VICHY	Chips
Glace	Yaourt aux fruits	Dessert lacté Biscuits	Produit laitier
			Dessert au choix