

RAM caRAMel • 16 rue Emile Demagny • 14230 ISIGNY-SUR-MER
Tél : 02.31.51.38.90 • Port : 06.47.41.65.63 • ramcaramel@fede14.admr.org



Page Facebook "RAM caramel"

Le bureau de permanence est fermé (pour cause de travaux), possibilité de prendre RDV à la permanence de Trévières le lundi et jeudi - 16 rue Octave Mirbeau.

Fermeture du RAM : du 27 juillet au 15 août 2020

Quelques recommandations concernant les permanences :

- Le port du masque est obligatoire,
- Une seule personne par rendez-vous,
- Merci d'apporter votre stylo ainsi que le nécessaire pour écrire si besoin.

Edito

Les vacances d'été arrivent à grand pas ! L'occasion de profiter en famille...

2020 restera une année bien singulière, mais heureusement il y a de nombreuses occasions pour passer de bons moments. L'imminence des congés d'été, par exemple, va permettre de profiter des activités extérieures en famille, de se retrouver sans être confinés !

Nous avons la chance en Normandie d'avoir de nombreuses possibilités de sorties familiales. Entre les plages pour la farniente ou les châteaux de sable, la Suisse Normande pour les activités nautiques et les balades, la baie du Mont-St-Michel avec ses magnifiques paysages, les bords de l'Orne pour profiter de sa fraîcheur, il y en a pour tous les goûts !

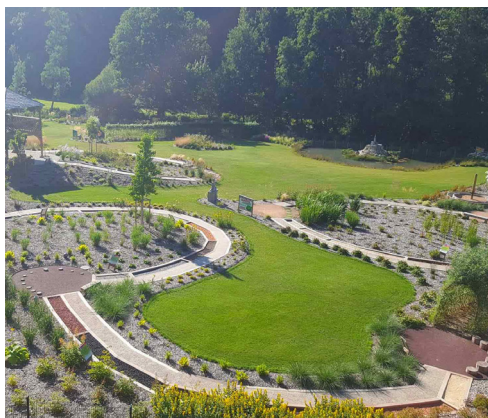
IMPORTANT

Suite à la dernière allocution de M. Le Président de la République du 14 juin annonçant la phase 3 du déconfinement, nous reviendrons vers vous prochainement au sujet de l'organisation des rencontres entre parents-enfants et assistants maternels.

Bonne lecture
L'animatrice, Magalie LUNEL

Balades en Normandie

● **AU JARDIN PIEDS NUS** - Viaduc de la Souleuvre, La Ferrière-Harrang/Carville



Un parcours sensoriel au cœur d'un superbe jardin en contrebas du célèbre Viaduc de la Souleuvre. Le chemin sensoriel long de 200 mètres est constitué de 40 surfaces différentes en matériaux naturels (sable, graviers, gravillons, pierres, bois, écorces...) qui permettent à tous de découvrir de nombreuses sensations pieds nus. C'est doux, ça sent bon, ça chatouille, ça picote, c'est joli, ça gratouille...

Garder l'équilibre sur des poutres les pieds nus, se faufiler entre des arbustes, jouer à cache-cache dans les hautes herbes... Se poser enfin pour écouter les carillons de bois, bâtons de pluie, cascades d'eau... Organisé autour de différents univers, ce petit sentier tracé dans une végétation variée, aux couleurs et senteurs du bocage, propose aussi de redécouvrir la Normandie et son patrimoine (Mont-Saint-Michel et Porte Horloge de Vire miniatures, travail de la pomme, moules de bouchot, poteries de Noron...)

Ouvert de 10h à 18h tous les week-ends, jours fériés et tous les jours pendant les vacances scolaires.

● **DOMAINE DE OUÉZY**

Une ferme écologique où vous pouvez caresser tous les animaux ou presque !

Ouvert tous les jours



● **FERME DE LA HAIZERIE** à Vaux-Sur-Aure

Dégustation de glaces artisanales et visite de la ferme.

Ouvert tous les jours sur la période estivale.

● **PARC DE LA BALEINE** à Luc-Sur-Mer



Le parc se situe rue de la Mer, il est idéal pour la promenade avec la fraîcheur des arbres. Les jeunes enfants y trouveront des jeux, pourront y découvrir volières et animaux et découvrir le squelette de la Baleine échouée en 1885.

● **PARC DE LA COLLINE AUX OISEAUX** à Caen

Lieu de promenade avec espaces de jeux, parc animalier, espace vert, roseraie, labyrinthe en buis.



Balades en Normandie

● LE NATUROSPEACE à Honfleur

est une promenade dépaysante, adaptée à tous, à la découverte de papillons et d'oiseaux exotiques en liberté au coeur d'une végétation tropicale. C'est l'occasion de faire le plein de couleurs et d'observer la nature comme rarement.



● LE VERGER DE RONCHEVILLE à Barent

Le verger du RONCHEVILLE et son parc animalier des races Normandes est né d'une envie et d'un besoin de retour aux sources dans notre belle région de Normandie.



Originaires du Pays d'Auge et amoureux de la terre et plus particulièrement des pommiers, la mission du « Domaine des Rouges Terres » est de préserver ce patrimoine exceptionnel que sont les vergers mais aussi de les faire évoluer. Soigner, planter, greffer et récolter dans la pure tradition naturelle, sans aucun pesticide, pour laisser à nos générations futures un bel héritage de nature que l'on a respectée.

Venez vous promener et profiter d'une balade au cœur du verger avec des panneaux pédagogiques et de 26 races d'animaux Normands (ânes, cochons, vaches, chèvres, moutons, lapins, oies, canards, poules, dindons etc...et les abeilles (site référence pour la sauvegarde du patrimoine vivant normand).

Ce site se situe au Hameau de Roncheville D95 14860 BARENT (à 5 minutes de Troan) et vous pouvez appeler au 06 84 77 82 83.

Comptine

C'est l'été (sur l'air de "Vive le vent")

C'est l'été, c'est l'été
Viens vite t'amuser !
Il fait beau et il fait chaud
Il faut en profiter. Hé !
C'est l'été, c'est l'été
Viens vite te baigner
Bien avant que le soleil
Ne retourne se cacher.

Idées de recettes pour l'été

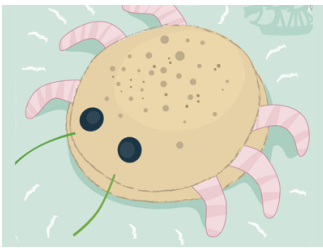
Sucettes pastèque

- Triangle de pastèque de 2 cm d'épaisseur
- Bâtonnet de glace glissé dans une fente (faite par l'adulte)



Sandwich crabe au thon

En voilà un sandwich rigolo ! Pour amuser et régaler votre gourmand, réalisez ensemble ce ravissant crabe au thon. Une idée idéale pour un pique-nique par exemple.



Ingrédients pour 1 sandwich :

- du pain à hamburger
- 6 crevettes roses
- 1 rondelle de tomate et/ou 1 feuille de laitue
- 1 olive noire dénoyautée
- du thon en boîte
- ciboulette
- mayonnaise

Étape 1

- ➔ Coupez le pain en deux,
- ➔ Demandez à votre enfant de tartiner l'une des tranches avec un mélange thon-mayonnaise.

Étape 2

- ➔ Demandez à votre apprenti cuisinier de placer trois crevettes à droite et à gauche de la tranche de pain, pour réaliser 6 pattes,
- ➔ A lui aussi de poser la feuille de salade et/ou la rondelle de tomate par-dessus.

Étape 3

- ➔ Demandez-lui ensuite de poser l'autre moitié du pain,
- ➔ Découpez l'olive en deux,
- ➔ A votre enfant de faire les yeux avec les morceaux d'olive et enfin, les jolies moustaches avec deux brins de ciboulette.

Idées de jeux d'eau faciles à organiser

Les bienfaits des jeux d'eau ne sont plus à démontrer, surtout l'été quand les enfants ont besoin de se rafraîchir.



1. Jets d'eau (surtout pour les moins de 8 mois)

Sur une serviette éponge sur laquelle vous installez le bébé, allongé ou assis. Avec son consentement (par le regard, les mimiques), vous vaporisez de l'eau sur son corps.

Outils possibles : les vaporisateurs vendus pour les plantes ou le parfum, propres bien sûr et remplis d'eau. Ou à défaut, un brumisateur d'eau prêt à l'usage. Pour accentuer le côté ludique de cette activité, vous pouvez aussi prendre une petite bouteille d'eau et la percer de quelques trous fins, la remplir d'eau, la fermer et exercer une légère pression pour faire des jets d'eau.

2. Objets dans une bassine (à partir de 8 mois)

Sur cette même bâche, vous déposez une bassine avec un petit fond d'eau (pas plus de 15 cm). L'enfant assis à côté peut jouer les mains dans l'eau, avec ou sans accessoires.

Outils possibles : jouets de bain (canards, poissons), passoirs sans manche ou tamis pour regarder l'eau couler, passoire avec manche pour récupérer les jouets, contenants (gobelets) pour faire du transvasement, bateaux en papier ou en plastique... Pas besoin de mélanger trop de choses : proposer une expérience par jour.

3. Peindre à l'eau (à partir de 12 mois)

Donnez à chaque enfant un gobelet plein d'eau et un pinceau ou un rouleau et proposez-lui des supports où il peut « peindre » à l'eau. Il s'agit juste de trouver le bon endroit : un mur, une table... Cette activité est très plaisante à faire dehors car les enfants peuvent observer l'eau sécher, les jeux de lumière sur l'eau entre l'ombre et le soleil. C'est un geste de motricité fine et le principe de faire une action sur la surface et voir sa transformation : le plaisir du geste et d'étaler soi-même.

Idées de jeux d'eau faciles à organiser

4. Bain des poupées (à partir de 18 mois, jeu d'imitation)

Sélectionnez les poupées qui peuvent être mouillées (uniquement en plastique). Proposez aux enfants des gants pour les laver et des petites serviettes pour les sécher. Rajoutez des bassines ou baignoires à leur taille. N'oubliez pas quelques contenants pour les asperger. Une activité qui leur permet de jouer à l'eau sans trop chahuter, tout en se mouillant.

5. Mur d'eau (à partir de 18 mois)

Sur un étendoir à linge ou un support vertical, accrochez des bouteilles percées, des entonnoirs ou des bouts de tuyau les uns en-dessous des autres. Donnez aux enfants des gobelets remplis d'eau qu'ils pourront verser dans les objets du haut et regarder couler à travers les objets en-dessous. N'oubliez pas les récipients pour réceptionner l'eau en fin de parcours. Une activité plus facile à faire à l'extérieur qu'à l'intérieur. Il est possible de faire participer les enfants à l'installation.

Précautions d'hygiène et de sécurité

- ➔ Il est important de rappeler que les jeux d'eau sont rafraîchissants mais ne remplacent pas le besoin d'hydratation des enfants. Proposez-leur toujours à boire. Inévitablement, les jeunes enfants vont vouloir boire de l'eau avec laquelle ils jouent ou dans laquelle ils évoluent. Evitez qu'ils le fassent et rappelez-leur qu'on ne boit pas l'eau du jeu, mais celle que vous leur proposez.
- ➔ Pour des questions de propreté, ne laissez pas non plus stagner l'eau des bassines, surtout celle dans laquelle les enfants se baignent. Remplacez-la à chaque fois que vous recommencez l'activité. Et les enfants doivent toujours porter leur couche ou un maillot s'ils sont « propres ».
- ➔ Concernant la température de l'eau, elle doit être comprise entre 32 et 37°C pour les enfants de moins d'un an. Pour les plus grands, elle doit au moins rester tiède. Il est impératif de porter une attention de tous les instants pendant la baignade : un tout-petit peut se noyer dans moins de 2,5 cm d'eau.

Et bien sûr, on n'oblige jamais un petit accueilli à faire un jeu d'eau s'il n'est pas à l'aise.

Source : Les pros de la petite enfance