



# Le journal du multi-accueil intercommunal

Octobre - Novembre - Décembre 2019



Multi-accueil intercommunal • 17 route de Bayeux • 14400 TOUR-EN-BESSIN  
Tél : 02.31.16.44.93 • Mail : multiaccueil.intercommunalioi@fedel4.admr.org

## EDITO

Chers parents,

Le mois d'octobre est déjà là... Prochainement les vacances scolaires... Nous aurons le plaisir de retrouver quelques enfants partis vers d'autres aventures !

Les feuilles tombent, le paysage change... Nous vous invitons à notre sortie en Forêt le vendredi 25 octobre. Les modalités vous seront communiquées ultérieurement.

Le samedi 16 novembre, grande journée, nous vous invitons au forum Petite enfance qui se déroulera à Bayeux. Des ateliers et des animations à destination de vous et vos enfants vous seront proposés. Plus de détails prochainement...

Retenez tous la date du vendredi 13 décembre à 17h pour notre spectacle de fin d'année à la salle des fêtes de Tour en Bessin. Nous vous y attendrons nombreux !!

Nous avons décidé d'aborder la motricité libre, point essentiel de notre projet d'établissement. Vous retrouverez comme d'habitude les dates des ateliers parents et d'autres informations...

Bonne lecture  
L'équipe du multi-accueil

# LA MOTRICITÉ LIBRE

## Qu'est-ce-que c'est ?

Cela consiste à laisser libre court à tous les mouvements spontanés de l'enfant sans les lui enseigner...

Au travers de l'exercice de cette activité, l'enfant est en vérité le moteur, l'animateur de la progression de son développement global (psychomoteur, cognitif, psychique,...).

## Les bienfaits

- ⇒ Acquérir de la **confiance en lui**,
- ⇒ Favoriser son **esprit d'initiative** et de créativité,
- ⇒ Aider au tissage des liens sociaux à l'âge adulte,
- ⇒ Développer **son autonomie**,
- ⇒ **Renforcer sa masse musculaire**,
- ⇒ Apprendre à **tester les limites de son corps**.

## Les conseils

- ⇒ Préférer le **tapis d'éveil** au transat,
- ⇒ Eviter d'asseoir l'enfant s'il ne le fait pas de lui-même,
- ⇒ Aménager l'espace à sa hauteur (étagère à sa hauteur, lit au sol,...),
- ⇒ Choisir des **vêtements adaptés** pour qu'il ne soit pas gêné dans ses mouvements,
- ⇒ Utiliser le parc le moins souvent possible.

La peur de l'adulte par rapport aux chutes est inévitable, dire qu'elles sont inexistantes serait mentir, mais quand l'enfant fait lui-même, il dose ses mouvements et apprend à anticiper la chute.

**Quelle fierté pour eux de vouloir et pouvoir se mouvoir seul !**

Pour aller plus loin sur le sujet :

- Ce Livre : « Aider votre enfant à développer sa motricité » Stéphanie Couturier aux Editions Marabout au prix de 5.90 €
- Ce lien de l'association « Pikler Loczy, pour une réflexion sur l'enfant : [http://www.pikler.fr/annexes/emmi\\_pikler\\_loczy/emmi\\_pikler/la\\_motricite\\_libre](http://www.pikler.fr/annexes/emmi_pikler_loczy/emmi_pikler/la_motricite_libre)

# LA MOTRICITÉ LIBRE

## La motricité libre, c'est quoi ?

C'est apprendre à observer, à ne pas intervenir, ainsi qu'à adapter et sécuriser l'environnement.



Sans l'adulte  
je ne suis pas capable

C'est aussi permettre à l'enfant de faire confiance en ses capacités et en son propre jugement.



Je me sens capable  
de le faire

## La motricité libre, c'est quoi ?

C'est ne pas mettre l'enfant dans une position qu'il n'a pas acquise seul ou dont il ne peut se défaire seul.



C'est lui permettre de développer son autonomie ainsi que sa confiance en lui.



# LA MOTRICITÉ LIBRE

## La motricité libre, c'est quoi ?

C'est laisser la possibilité à l'enfant de découvrir son corps, d'explorer ses capacités.



C'est permettre à l'enfant de passer à l'étape suivante de sa motricité, comme il le souhaite, quand il le souhaite.



## La motricité libre, c'est quoi ?

C'est favoriser la mobilité et l'équilibre naturels de l'enfant.



C'est choisir attentivement les vêtements et chaussures qui n'entraveront pas sa motricité.



C'est aussi permettre à l'enfant de ressentir ses sensations corporelles.

## DATES À RETENIR

### ● PROCHAINS ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Si vous souhaitez partager le temps des chansons, comptines, histoires avec nous,

pour ensuite, participer avec votre enfant à une activité,

et enfin vous serez invités à un café Parents afin d'aborder toute question ou tout thème souhaité...

Inscrivez-vous vite aux dates ci-dessous, à partir de 9h15 jusqu'à 11h environ :

- ▶ **Vendredi 11 octobre**
- ▶ **Lundi 18 novembre**
- ▶ **Mercredi 18 décembre**



Les places sont limitées...

### ● SPECTACLE DE NOËL

**Vendredi 13 décembre à 17h00**

Salle des fêtes de TOUR-EN-BESSIN

### ● LES SORTIES MENSUELLES À LA BIBLIOTHÈQUE

Dans le cadre de l'éveil culturel de vos enfants, le premier vendredi de chaque mois, nous sollicitons un parent pour nous accompagner à la bibliothèque de Tour-en-Bessin.

Merci de vous inscrire si vous avez la possibilité de nous accompagner. Sans parent accompagnateur, nous ne pourrons pas y aller.

Voici les dates disponibles : de 9h15 à 10h30

- ▶ **8 novembre**
- ▶ **6 décembre**



### ● FERMETURE PROCHAINE DU MULTI-ACCUEIL

du 25 décembre au 2 janvier 2019 inclus



## Des nouvelles de notre P'tit loup... à la forêt

L'automne est là. Les balades en forêt se font plus fréquentes. Attention aux tiques !

Face aux tiques, les enfants sont souvent plus vulnérables. La morsure d'une tique est totalement indolore.

Il est donc important **d'inspecter minutieusement son enfant** après chaque retour d'excursion en milieu naturel. Rappelons que les endroits de prédilection d'une tique sont l'aine, les aisselles, les derrières de genoux, les derrières d'oreille voire le cuir chevelu... Bref, des endroits peu visibles.

S'il y a une tique :

Pas de panique, toutes les tiques ne sont pas vectrices de maladies.

Éliminez la ou les tiques le plus rapidement possible, en suivant cette méthode :

- 1 Saisir la tête de la tique à l'aide d'une pince à épiler ou d'un tire-tique (disponible en pharmacie).
- 2 Extraire la tique au plus près de la peau en la tournant légèrement, de manière à ne pas laisser la tête et le rostre dans et/ou sous la peau.
- 3 Désinfecter convenablement la plaie, et se laver correctement les mains.
- 4 Ne pas appliquer de produit sur la tique (alcool, éther, huile...), il risque de faire régurgiter la tique et augmente le risque d'infection.



# COMPTINE

*Comptine la plus demandée du moment par vos enfants !*

## SI LE LOUP y était...

Promenons-nous dans les bois  
Pendant que le loup n'y est pas  
Si le loup y était  
Il nous mangerait  
Mais comme il n'y est pas  
Il nous mangera pas

Loup y es-tu ? Entends-tu ? Que fais-tu ?

- Je mets ma culotte

ref

- Je mets mes chaussettes

ref

- Je mon pantalon

ref

- Je mets ma chemise

ref

- Je mets mes bottes  
et Je vais vous manger !!!!

