



N°7

Journal exceptionnel CORONAVIRUS

Mai 2020

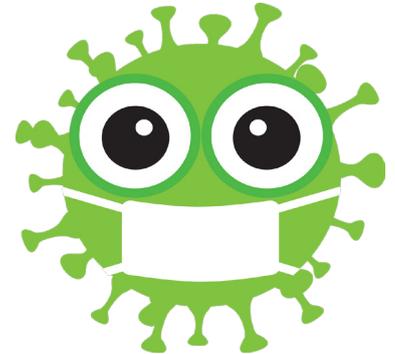


Multi-accueil intercommunal • 17 route de Bayeux • 14400 TOUR-EN-BESSIN
Tél : 02.31.16.44.93 • Mail : multiaccueil.intercommunalioi@fedel4.admr.org

EDITO

Chers parents,

Suite aux mesures gouvernementales liées à la crise sanitaire, nous avons tous été contraints de vivre un confinement à notre domicile.



Ce confinement plus ou moins bien vécu par chacun de nous a permis de profiter de nos proches, mais aussi de vivre différentes émotions pas toujours si faciles à gérer...

Nous vous proposons dans ce journal, un lavage des mains très éducatif pour les enfants.

Une chanson pour les plus grands dans la famille...et des points de repères pour expliquer cette situation à vos enfants petits et grands.

Bonne lecture
L'équipe du multi-accueil

COMMENT PARLER DU CORONAVIRUS AUX TOUT-PETITS ?



L'épidémie de coronavirus peut entraîner inquiétudes, incertitudes, questionnements chez les parents. Les enfants sont alors inévitablement touchés par ce contexte, non seulement parce que leur rythme de vie est suspendu, mais surtout parce qu'ils perçoivent l'inquiétude de leurs parents...

Alors comment leur expliquer ce qui se passe sans les effrayer ?

Pourquoi faut-il parler du coronavirus aux enfants ?

Les enfants qui ont la parole posent souvent des questions, car ils sont submergés par les réactions et paroles des adultes et constatent bien dans la rue que de plus en plus de personnes ont des masques.

Par exemple « C'est quoi le coronabidule ? », « Pourquoi les gens ont des masques ? », « Pourquoi on ne peut pas aller au parc ? », « Pourquoi les grands ils ont tous peur ? », « Pourquoi on ne peut pas aller à l'école ? », etc...

Face à une question de l'enfant, l'adulte peut lui demander ce qu'il a compris, ce qu'il en pense. Et en fonction de sa réponse, l'adulte apportera alors l'explication la plus simple possible et qui lui semble la plus adaptée.

Il est important de parler du virus et de le nommer par son nom, sinon face à une prochaine maladie, l'enfant pourra penser qu'il s'agit de la même chose.

Un visage masqué peut être effrayant pour un enfant, car il ne peut plus se baser sur les repères émotionnels du visage. D'où **l'importance d'expliquer le port du masque**, quitte à le transformer en jeu comme « on est des super-héros face au coronavirus, on met notre panoplie pour l'empêcher de passer ».



COMMENT PARLER DU CORONAVIRUS AUX TOUT-PETITS ?

Il est important de préserver l'enfant des médias.

Les enfants entendent tout mais ne savent jamais analyser ce qu'ils entendent, ne pensent pas forcément à vous demander des explications. S'ils ne comprennent pas ce qui est dit ou montré, ils comprennent par contre souvent votre visage inquiet pendant que vous écoutez, et vos commentaires entre adultes.

La peur n'est pas négative en soi, il suffit d'en avoir conscience et de savoir que faire face à elle, en nommant ses émotions notamment.

Si vous avez besoin d'être accompagné pour en parler à vos enfants, n'hésitez pas à les contacter ou à nous contacter !



SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS



N°Vert
(service et appel gratuits)



0 805 382 300

ALLO, PARENTS CONFINÉS

PARENTS, JEUNES ET PROFESSIONNELS À BOUT,



APPELEZ-NOUS !

Du lundi au samedi de 10h à 22h
Appel anonyme et échanges confidentiels
Service et appel gratuits

**BESOIN DE PARLER ? UN CONSEIL ?
UNE QUESTION URGENTE ? ANGOISSES ? DOUTES ?**



APPELEZ-NOUS !



La Fnepe* et son réseau vous proposent **de parler avec un psychologue ou un professionnel de la parentalité** des problèmes que vous rencontrez.



50 ans - Fédération nationale des ÉPE - 1965-2015
ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS
FÉDÉRATION NATIONALE

*La Fédération nationale des Écoles des parents et des éducateurs, association loi 1901, reconnue d'utilité publique, regroupe des associations de soutien à la parentalité.

LAVAGE DE MAINS



Viens te laver les mains avec ...

HUGO, l'Escargot



et ses copains

CLEMENT
le Serpent



LEON
le Hérisson



HUBERT
le Pivert



BERTRAND
l'Eléphant



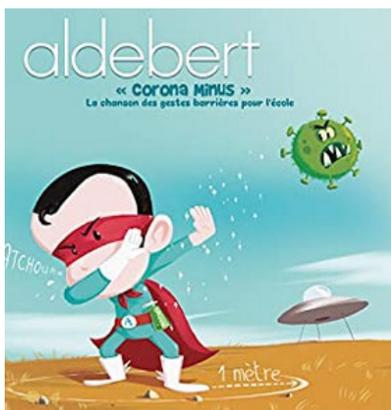
JOJO et FREDO
les crabes
jumeaux



NICOLAS
le Koala



UN PEU DE MUSIQUE



Chanson sympathique
sur le « coronavirus » par Aldebert

*Corona Minus,
la chanson des gestes barrières pour l'école*