



Journal

LES P'TITS LOUPS D'OMAHA

Juillet - Septembre 2021

Multi-accueil intercommunal "Les p'tits loups d'Omaha"

17 route de Bayeux • 14400 TOUR-EN-BESSIN

Tél : 02.31.16.44.93 • Mail : multiaccueil.intercommunalioi@fedel4.admr.org



ÉDITO

Chers parents,

C'est officiel ! Le multi-accueil intercommunal a un nom. Suite à votre belle participation pour nommer la structure, les élus, la fédération et l'équipe ont voté pour

"LES P'TITS LOUPS D'OMAHA"

Suite à la formation Sauveteur Secouriste au Travail de toute l'équipe, nous avons souhaité partager avec vous nos connaissances pour mieux appréhender les situations d'urgences avec votre enfant.

Vous trouverez également les dates à retenir, des nouvelles de notre mascotte et une comptine !

Bonne lecture
L'équipe du multi-accueil

Une Comptine parmi d'autres !

*Un jour dans sa cabane,
Un tout petit petit bonhomme
Jouait de la guitare
Oléo léo banjo ho ho !*

Et ça faisait :

*Zoum bala zoum bala zoum bam bam !
Zoum bala zoum bala zoum bam bam !
Zoum bala zoum bala zoum bam bam !
Oléo léo banjo ho ho !*

*Un jour dans sa cabane
Un tout petit petit bonhomme
Mangeait une banane
Oléo léo banjo ho ho !*

Et ça faisait :

*Zoum bala zoum bala zoum bam bam !
Zoum bala zoum bala zoum bam bam !
Zoum bala zoum bala zoum bam bam !
Oléo léo banjo ho ho !*



LES PREMIERS GESTES DE SECOURS

Avant d'agir, le premier geste pour sauver la vie de votre enfant : APPELEZ LE 15 !

Vous êtes seul(e) :

- Gardez votre calme,
- Mettez votre portable sur haut-parleur et posez-le à côté de vous,
- Fournir au SAMU les informations suivantes : nom, prénom, adresse, ce que vous voyez et/ou a été vu, numéro de téléphone, ce que vous avez fait et vous allez faire.

LES NUMÉROS D'URGENCE

Service-Public.fr 

URGENCE		Qui appeler ?			
SAMU	POLICE SECOURS	POMPIERS	URGENCE SMS	EN MER	EUROPE
					
15	17	18	114	196	112
Urgence médicale	Signaler une infraction	Situation de péril ou accident	Accessible par application ou SMS	Sauvetage en mer	→ Urgence médicale → Infraction → Péril

Le **114** est le numéro national d'appel d'urgence unique et gratuit qui permet **aux personnes sourdes et malentendantes d'alerter les services de secours** (SAMU, Sapeurs-Pompiers, Gendarmerie et Police) 24h/24 et 7j/7.

Centre anti-poison (Angers)



02 41 48 21 21

PLAIES, SAIGNEMENTS



Plaie simple

- Lavage de mains,
- Nettoyez la plaie à l'eau savonneuse et/ou désinfectant antiseptique,
- Mettre en place un pansement ou compresse si besoin.

Plaie avec un saignement important

- Comprimez la plaie avec un linge propre pendant 3 à 5 minutes,
- Si le saignement persiste, est très abondant, appelez le 15 et allongez la victime.

BOSSES ET BLEUS

Très fréquents chez les enfants, parfois impressionnants !

- Rafraîchissez la zone douloureuse avec du froid (gant humide, glaçons dans un linge, glace),
- Observez le comportement de votre enfant, s'il vous semble anormal, consultez !

LES CHUTES

- Suite à une forte chute, proposez à l'enfant de se relever tout seul. Vous pouvez demander un avis médical au 15 si la chute a été très impressionnante, il pourra vous proposer de surveiller l'enfant et de le réveiller toutes les 2 heures par exemple.
- S'il ne peut pas, **ne pas le relever vous-même au risque de le blesser davantage.** Appelez le 15, un médecin vous conseillera des conduites à tenir.



En France, toutes les 4 heures
un enfant tombe de la table à langer



⚠ Prenez tout ce dont vous avez besoin : change, chaussures, vêtements ... pour ne pas quitter l'enfant.

NE JAMAIS LAISSER SEUL UN ENFANT SUR LA TABLE À LANGER QUEL QUE SOIT SON AGE !!!



- ConsultEnfant -
www.consultenfant.fr

L'ÉTOUFFEMENT



2 situations

L'enfant respire, émet du son, cependant vous constatez une gêne très importante.

- Appelez le 15, mettez votre enfant à la verticale mais ne faites aucune manipulation, Tant qu'il respire, il ne vaut mieux rien entreprendre pour ne pas risquer l'obstruction totale.

L'enfant devient bleu, il suffoque, il n'émet plus de son ou encore ses yeux se révulsent. Quelque chose bloque ses voies aériennes.

- Appelez le 15.
- Regardez dans la bouche de votre bébé si vous voyez l'objet.
- Placez votre bébé à plat ventre sur votre bras, vos deux doigts sur la commissure de ses lèvres et sa tête vers le bas. Avec le talon de votre main, tapez 5 fortes claques dans son dos entre ses omoplates. Si rien ne se produit suite à cette action.
- Retournez votre enfant face à vous, enfoncez cinq fois vos deux doigts dans son sternum de façon profonde.
- Si ces manœuvres ne fonctionnent pas, recommencez le cycle du dos et du sternum jusqu'à expulsion de l'objet ou l'arrivée des secours.

Claques dans le dos



- Maintenir sa tête et le placer à califourchon sur votre avant-bras. Le faire reposer sur votre cuisse avec la tête inclinée vers le bas.

**DONNER
1 À 5 CLAQUES**

entre les deux omoplates
avec le talon de la main ouverte.



Après avoir récupéré l'objet ou l'aliment, consultez quand même un médecin, il se pourrait qu'un morceau soit resté dans les voies respiratoires pouvant entraîner une infection.

Compressions thoraciques



- Placer la pulpe de deux doigts d'une main **AU MILIEU DE LA POITRINE**, sur la moitié inférieure du sternum.

**EFFECTUER
1 À 5 COMPRESSIONS**

profondes et successives.

LES BRÛLURES



- Appelez le 15,
- Refroidissez la zone brûlée en faisant ruisseler de l'eau tempérée en continu sur la blessure en attendant les consignes médicales,
- Ne pas retirer le tissu ou vêtements au risque d'aggraver la blessure.

INTOXICATION

- En cas d'ingestion accidentelle d'un médicament, d'un produit ménager ou cosmétique, appelez le 15 !
- Ne pas faire vomir,
- Ne pas donner à boire ni à manger.



SAIGNEMENT DE NEZ

Son nez se met à saigner !!

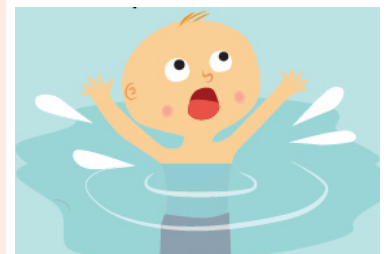


- Calmez l'enfant, l'asseoir,
- Inclinez-lui la tête en avant et compressez légèrement la narine qui saigne pour stopper l'hémorragie,
- Maintenez la position tant que le nez saigne, cet écoulement doit cesser dans la demi-heure maximum. Sinon contactez le 15.

NOYADE et NOYADE SÈCHE

Très vite arrivée, une noyade est possible dans 10 centimètres d'eau.

- Appelez le 15,
- Vérifier l'état de conscience de l'enfant,
- Vérifier sa respiration :
 - Il respire : Position Latérale de Sécurité
 - Il ne respire pas : Procédure en cas d'arrêt cardiaque



NOYADE SÈCHE

Si votre enfant est bizarre, n'est pas "comme d'habitude" plusieurs minutes après avoir "bu la tasse", et si vous observez ces signes d'alerte ci-dessous : Appelez le 15

- Une fatigue et/ou une tendance à s'endormir,
- Des signaux respiratoires : une forte toux et/ou un essoufflement, et/ou les lèvres qui deviennent bleues,
- Des vomissements.

LES CONVULSIONS

- Votre enfant est victime de spasmes ou tremblements, il est essentiel d'appeler directement le 15.
- Patientez que la crise passe en le protégeant de toutes blessures.

LA PERTE DE CONNAISSANCE

Vous constatez que votre enfant est inconscient.

- Contactez immédiatement le 15,
- Vérifiez qu'il a bien perdu connaissance : parlez-lui, touchez-le, faites des bruits qu'il n'a pas l'habitude d'entendre comme taper dans vos mains en se rapprochant de son visage,
- Approchez votre oreille de son nez et de sa bouche afin de vérifier sa respiration sur 10 secondes ainsi qu'examiner s'il n'a pas de corps étranger dans la bouche,
- Il respire : mettez-le en position latérale de sécurité (PLS) dans vos bras, il n'y a pas de côté en particulier à respecter. Essayez de garder votre calme en attendant l'arrivée des secours,
- Il ne respire pas : le médecin du 15 vous aidera à pratiquer la réanimation.



**Dans tous les cas et pour toute autre question médicale,
ne pas hésiter à contacter le 15**

DATES À RETENIR

PROCHAINS ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Dans le contexte sanitaire actuel, nous devons tous nous adapter...

C'est pourquoi, nous vous proposons des temps d'ateliers avec vos enfants sans partager de temps convivial autour d'un café...

Lundi 19 juillet 2021

Inscrivez-vous vite ! Les places sont limitées...

DATES À RETENIR

- Fermeture anticipée à **18h00, le jeudi 8 juillet**
- Fermeture prochaine du multi-accueil



Vacances ÉTÉ 2021
du 2 au 20 août 2021

DES NOUVELLES DE NOTRE P'TIT LOUP

