

MENUS du 1 au 2 septembre 2022

ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur ou si des impératifs de service l'impose

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
		Salade de Betteraves  Raviolis Salade Fromage Compote	Salade de tomates Poisson pané Semoule Ratatouille Yaourt

Ce menu est établi sur les recommandations du Plan National Nutrition Santé (PNNS), du Groupement d'Etude de Marché de la Restauration Collective, de la Nutrition (GEMRCN) et de la loi EGalim. Il est présenté avec un code couleur de chaque famille d'aliment : **Le vert représente toutes les formes de fruits ou légumes, cuits ou crus (source de fibres et de vitamines), le rouge, toutes les protides animales ou végétales (sources de protéines et de fer), les féculents (sources de glucides, le bleu (source de protéines et minéraux)**

Au quotidien, l'équilibre alimentaire consiste à manger un peu de tout (des aliments de chaque famille); c'est la diversité alimentaire.

Les viandes servies sont approvisionnées par un boucher traditionnel « local » avec « viande Française » et les volailles sont « labélisées ».



Autant que possible, nous privilégions des fruits et les légumes de saison, provenant de France et de préférence de Normandie  et autres produits provenant

de l'agriculture biologique 

MENUS du 5 au 9 septembre 2022

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur ou si des impératifs de service l'impose

 <p>Charcuterie</p> <p>Filet de poulet </p> <p>Petit pois - carotte</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de concombres</p> <p>Haché de veau </p> <p>Pâtes au beurre</p> <p>Fromage</p> <p>Pastèque</p>	<p>Melon</p> <p>Dos de cabillaud</p> <p>Pomme de terre  et</p> <p>brocolis</p> <p>A la crème</p> <p>Fromage</p> <p>Pâtisserie</p>	<p>Salade de betteraves</p> <p>Pizza aux légumes</p> <p>Salade verte </p> <p>Petit Suisse</p> <p>Entremets « maison »</p>
--	---	--	---

MENUS du 12 au 16 septembre 2022

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur ou si des impératifs de service l'impose

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p>Haricots verts vinaigrette</p> <p>Lasagnes </p> <p> Salade verte</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Salade de tomates </p> <p>Poisson blanc</p> <p>Ebly</p> <p>Fromage</p> <p>Glace</p>	<p>Salade de quinoa et maïs</p> <p>Steak végétal</p> <p>Lentilles </p> <p>Petit Suisse</p> <p>Compote</p>	<p> Concombre à la crème</p> <p>Rôti de porc </p> <p>Pommes de terre</p> <p>Fromage</p> <p>Liégeois</p>