



ÉDITO

Chers parents,

Vous êtes nombreux en cette rentrée du mois de septembre à découvrir le multi-accueil.

Nous prenons le temps de vous connaître, de connaître vos enfants avec pour mission de veiller au bien-être de tous les enfants accueillis.

Nous espérons que nous pourrons vous apporter de la confiance, du soutien et du plaisir à venir au multi-accueil.

Dans ce journal, vous trouverez les dates des animations diverses, des nouvelles de notre P'tit Loup et un petit résumé sur la « motricité libre ».

Bonne lecture à vous, en vous remerciant de l'attention portée à cet outil réalisé par l'équipe 😊

L'équipe du multi-accueil



LA MOTRICITÉ LIBRE

DE QUOI PARLE-T-ON ?

Le but est de laisser l'enfant totalement libre de ses mouvements afin qu'il apprenne de lui-même à se déplacer **sans aucune sollicitation de l'adulte** afin qu'il prenne le temps de se muscler.

Ainsi, l'enfant sera dans une position **qu'il aura apprise de lui-même.**

Après les premiers mois où il aura acquis les bases de sa sécurité affective, l'enfant évoluera à son propre rythme par des grandes étapes :

- Se tourner du dos au ventre,
- Se tourner du ventre au dos,
- Commencer à avancer ou à reculer,
- Relever ses jambes,
- S'asseoir de lui-même,
- Se déplacer à 4 pattes,
- Se hisser en position debout,
- Appréhender l'équilibre en se lâchant du meuble,
- Puis les 1^{er} pas !!!

Que de travail et d'expériences riches en découverte !

POURQUOI ?

- Développer sa confiance en lui,
- Favoriser son esprit d'initiative et de créativité,
- Développer son autonomie,
- Renforcer sa masse musculaire,
- Ressentir les limites de son corps.

Plus qu'un concept, la motricité libre est une philosophie de vie qui a pour objectif d'accepter le rythme de son enfant et ses propres centres d'intérêts naturels...

COMMENT FAIRE ?

- Privilégier le pied nu,
- Penser à des vêtements adaptés, confortables pour qu'il soit à l'aise dans ses mouvements,
- Le sol sur lequel est positionné l'enfant doit être suffisamment confortable mais pas trop mou pour que l'enfant puisse se déplacer plus facilement.
- Prendre son temps... l'enfant qui « semble » en retard est simplement en acquisition d'une autre compétence langagière, sociale..., il ne peut pas tout faire à la fois,
- Résister à l'envie de l'aider.

TROTTEUR OU CHARIOT DE MARCHÉ ?



Le chariot de marche ne présente pas de risques, il permettra à l'enfant de l'aider et le sécuriser dans sa marche lorsqu'il aura acquis certaines bases.

Le trotteur ou youpala est considéré comme néfaste pour le développement du bébé.

Il retarde l'acquisition du 4 pattes, étape primordiale pour se préparer à la marche.

Il peut provoquer des tensions musculaires au niveau du dos, des jambes, des genoux, surtout lorsque le temps dépasse 20 minutes par jour. Risque de déformation de la position naturelle des pieds.

Il ne permet pas à l'enfant de développer son sens de l'équilibre et de la prudence également.

Attention, le risque d'accident en trotteur est important : chutes fréquentes avec un tapis, une marche, une pente...et risque de brûlures dans la cuisine.

De la naissance aux premiers pas

Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices



● Une position fondamentale pour le bébé : la position plat ventre

● Un chemin à parcourir avant d'être assis au sol

● Des étapes à construire dans l'ordre

● Des conseils pour accompagner le bébé vers le bien-être corporel et la marche

- Laisser le bébé le plus souvent à plat au sol pour lui permettre de bouger
- Utiliser les actes de la vie quotidienne pour l'aider
- Laisser au bébé le temps et la liberté d'acquérir les étapes les unes après les autres.



Retrouvez tous ces conseils dans l'ouvrage de **Michèle Forestier**
De la naissance aux premiers pas

Un volume 17 x 24, 280 pages en quadri largement illustrées, 23 €

EN LIBRAIRIE ou www.editions-eres.com
www.michele-forestier.fr

ères

Des erreurs à éviter

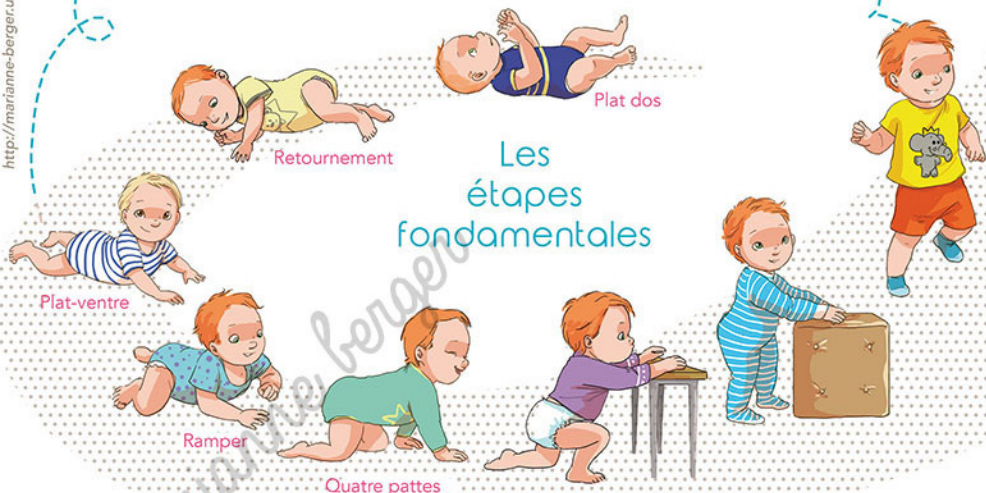
- Poser le bébé assis sur un tapis alors qu'il ne sait pas s'y installer et en sortir
- Encourager le bébé à se mettre debout ou à marcher s'il n'a pas acquis toutes les étapes précédentes
- Mettre le bébé dans un youpala



De la naissance à la marche



Les étapes fondamentales



Comment accompagner le bébé?



Dès qu'il se déplace, lui donner de l'espace et le laisser expérimenter.



VARIER les positions et les gestes qui l'aideront à se mettre en mouvement.



A plat ventre, lors des périodes d'éveil, de courts instants, dès les premiers jours.



A travers les actes de la vie quotidienne.



Ne pas le poser assis au sol s'il ne sait pas se déplacer en rampant ou à quatre-pattes.

REDUIRE au maximum le temps passé dans le transat ou le maxi-cosi.



Ne pas l'installer dans un youpala ou un trotteur.



Ne pas l'encourager à pousser sur ses jambes ou à marcher en le tenant par les mains.

Si votre bébé tourne la tête toujours du même côté, ou s'il n'est pas à l'aise à plat-dos ou sur le ventre, parlez-en à votre médecin.



ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Nous vous proposons des temps d'ateliers avec vos enfants, une fois par mois de 9h30 à 11h00 environ : suivi d'un café parents/équipe.

- Jeudi 13 octobre
- Lundi 21 novembre
- Mercredi 21 décembre

Inscrivez-vous vite ! Les places sont limitées...



DATES À RETENIR

ATELIER ARS GRATUIT

**Jeudi 10 novembre
de 9h à 10h**

Fabrication
de LINIMENT OLEOCALCAIRE



BABIL

Intervention de la compagnie
« A demain mon Amour »

**du 17 Novembre 2022 au 17 Mars 2023
(15 journées de présence)**

Projet soutenu dans le cadre du programme de résidences d'artistes en faveur de l'éveil artistique et culturel des 0-3 ans de la DRAC de Normandie et de la CAF de Seine Maritime.



MÉDIATHÈQUE

Intervention des bibliothécaires Sabrina et Nathalie de la médiathèque du Molay-Littry

- Vendredi 28 octobre
- Vendredi 25 novembre
- Vendredi 16 décembre



SPECTACLE NOËL

Lundi 5 décembre à 17h30

Spectacle « Gri-Gri » par la compagnie Passeurs de rêves
suivi d'un goûter partagé



Entrez dans **un monde tout doux, multicolore et multi sonore**, jeux de doigts, bouts de tissus, morceaux de voix et de musique...

Entrez dans **un jardin** où un vieux Monsieur **fait pousser des cadeaux**, aidé par des escargots.

Gri-Gri, son escargot favori, veut aussi **un cadeau rien que pour lui**.
Et le voilà parti, à travers l'histoire, à la recherche du plus beau des cadeaux.

Accompagné d'**une ritournelle, d'instruments de musique bigarrés**,
l'escargot s'ouvre et laisse apparaître un chemin où surgissent des **animaux chaleureux**.

C'est **un conte de Noël** autour du partage et de l'amitié.
Cette histoire, à la fois **poétique et ludique**, parle des **rencontres et des cadeaux de la vie qui font grandir**.

Une **autre version** de Gri-Gri a été créée **autour des thèmes de l'eau et du jardin**.

Elle peut donc être racontée tout au long de l'année et à toutes les saisons.



FERMETURES EXCEPTIONNELLES

- Fermeture anticipée à 18h00 le **mardi 18 octobre**
- Fermeture pour journée pédagogique le **25 octobre**
- Fermeture pour congés annuels du **26 au 30 décembre inclus**



DES NOUVELLES DE P'TIT LOUP

N'hésitez pas à nous en parler si vous souhaitez avoir P'tit Loup un week-end en particulier...

Une idée de livre tissu P'tit loup !



COMPTINE JOURNALIÈRE DU «BONJOUR»

**Bonjour, Bonjour,
Tous les matins
Avec mes copains,
Bonjour, Bonjour,
Tous les matins je viens.
Comme les perles d'un collier
Comme les perles d'un collier
Un prénom s'ajoute
Vite ! On l'écoute...**

https://www.youtube.com/watch?v=azVHsH_RXLI