

SEPT-DEC 2024

N° 30

JOURNAL

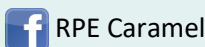
Relais Petite Enfance Caramel

Coordonnées du relais

67 rue Octave Mirbeau
14710 TRÉVIÈRES

06.47.41.65.63

rpe.caramel@fed14.admr.org



Accueil sur rendez-vous

Lundi et mardi :

13h30 - 17h00 / Osmanville

Jedi et Vendredi :

13h30 - 17h00 / Trévières

Matinées d'éveil

Lundi et mardi

Relais Petite Enfance / Osmanville

Jedi

École élémentaire / Trévières

Vendredi

Accueil de loisirs / Vierville sur mer

Édito

Chers parents-employeurs,
assistants maternels,
et gardes d'enfants à domicile,

Ce nouveau journal
est synonyme de
grands change-
ments!



Changement de lieux avec de nouveaux
locaux tant attendus.

L'arrivée au Pôle Enfance Intercommunal à
Osmanville est une vraie valeur ajoutée
dans l'accueil des enfants et de vous; pro-
fessionnelle de la petite enfance.

Changement aussi pour le site de Maisons,
c'est désormais à Vierville sur mer que
nous nous retrouverons le vendredi.

A très vite,

Bonne lecture,
Magalie LUNEL



7 oct / 14 oct / 21 nov / 5 déc

9h30 ou 10h30

Eveil musical avec la compagnie Bleu de Lune



Les séances sont ouvertes à tous (parents, assistants maternels et gardes d'enfants à domicile) et limités à 15 enfants. A chaque séance l'intervenant sera différent.

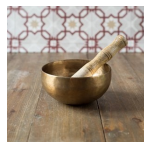
Il y a 2 groupes par matinée. Vous pouvez vous inscrire sur plusieurs matinées (en fonction des places disponibles).

15 et 17 octobre, 25 et 29 novembre / 9 h30 ou 10h30

Yoga avec Elise Fontaine



A partir d'une histoire, enfants et adultes pourront reproduire librement les attitudes suggérées par Elise Fontaine formée au yoga ludique, relaxation et massage bébé.



Venez participer à ce moment de détente, où on s'étire, se détend, se relaxe en toute bienveillance et dans la douceur.

Mardi 1er octobre—19h45

Salle du RPE / Trévières

Fabrication de marottes

Valérie Guérillon nous guidera dans la confection de marottes (marionnettes caché/coucou).

Le matériel est fourni.



*Inscription indispensable
Ouvert aux professionnels de la petite enfance*

A vos agendas !

19 novembre— 19h30

Bayeux

Sieste musicale et repas partagé



19 novembre c'est la journée nationale des assistants maternels! L'occasion de prendre soin de vous!

Assistants maternels, venez prendre un moment rien que pour vous avec une sieste musicale accompagnée par des musiciens de la Compagnie Bleu de Lune.

A l'issue de ce temps de bien être et de relaxation, nous partagerons un repas (prévu par les RPE)

Inscription indispensable

Ouvert aux professionnels de la petite enfance

En partenariat avec le RPE de Bayeux et ScaraBée d'Aure

Vendredi 6 décembre / 10h et 17h

Spectacle de fin d'année— Salle du RPE / Osmanville

La saison de ours—Compagnie passeurs de rêves

Au coeur de l'hiver à la rencontre de la nature et de l'inconnu...

Un livre s'ouvre sur une histoire : une maison à l'orée de la forêt, un matin, au réveil.

De cette histoire, s'échappe une fillette espiègle, personnage de papier.

Elle part à l'aventure, au cœur de l'hiver, observer la nature qui sommeille : la vie au ralenti, une graine qui grandit, un nid qui se remplit.

Elle rencontre aussi une famille d'ours au sortir de son abri. Le printemps approche et avec lui, tout se transforme...



Inscription indispensable

Ouvert aux professionnels de la petite enfance et aux parents employeurs

Nouveaux locaux

Beaucoup de changements dans ces prochaines semaines!

L'arrivée attendue dans les nouveaux locaux du Pole Enfance intercommunal à Osmanville.

Un changement également pour la journée du vendredi : les matinées se dérouleront désormais à Vierville sur mer (accueil de loisirs).

Petit rappel des modalités de prise de contact avec le RPE.

RPE CAMEL

*67 rue Octave Mirbeau
14710 TRÉVIÈRES*

06.47.41.65.63

rpe.caramel@fede14.admr.org

Pour les matinées d'éveil (à partir du 3 septembre 2024)

Lundi et Mardi : RPE à Osmanville

Jeudi : École élémentaire / Trévières

Vendredi : Accueil de loisirs / Vierville sur mer

Pour les permanences : (impérativement sur RDV)

Lundi : 13h30—17h00 / Osmanville

Mardi : 13h30 - 17h00 / Osmanville

Jeudi : 13h30 - 17h00 / Trévières

Vendredi : 13h30 - 17h00 / Trévières

**Possibilité d'autres créneaux horaires si besoin*

Matinées d'éveil

SEPTEMBRE

Inscription des fin août

03	Mardi	Osmanville	Venez découvrir votre nouvel espace!
05	Jeudi		
06	Vendredi		
9	Lundi	Osmanville	Manipulons– La semoule ça chatouille!
10	Mardi		
12	Jeudi	Trévières	
13	Vendredi	Vierville	Approprions nous ces nouveaux locaux
16	Lundi	Osmanville	Les cartons
17	Mardi		
19	Jeudi	Trévières	
20	Vendredi	Vierville	
23	Lundi	Osmanville	
24	Mardi		
26	Jeudi	Trévières	
27	Vendredi	Vierville	

OCTOBRE

Inscription à partir du 16/09

01	Mardi	Osmanville	Un peu de la bibliothèque au Relais...
03	Jeudi	Trévières	
04	Vendredi	Vierville	
7	Lundi	Osmanville	Eveil musical avec Bleu de Lune— 9h30 ou 10h30
10	Jeudi	Trévières	La semaine du goût (en avance)
11	Vendredi	Vierville	
14	Lundi	Osmanville	Eveil musical avec Bleu de Lune— 9h30 ou 10h30
15	Mardi		Yoga—9h30 ou 10h30
17	Jeudi	Trévières	Pâte à modeler
18	Vendredi	Vierville	
21	Lundi	Osmanville	Selon nos envies
22	Mardi		
29	Mardi		
31	Jeudi		

Matinées d'éveil

NOVEMBRE

Inscription à partir du 14/10

5	Mardi	Osmanville	Sous les feuilles
7	Jeudi	Trévières	
8	Vendredi	Vierville	
12	Mardi	Osmanville	Pâte à modeler
14	Jeudi	Trévières	
15	Vendredi	Vierville	Motricité
18	Lundi	Osmanville	Manipulons les objets du quotidien
19	Mardi		
21	Jeudi	Trévières	Eveil musical avec Bleu de Lune— 9h30 ou 10h30
22	Vendredi	Vierville	Manipulons les objets du quotidien
25	Lundi	Osmanville	Yoga—9h30 ou 10h30
28	Jeudi	Trévières	Manipulons les objets du quotidien
29	Vendredi	Vierville	Yoga—9h30 ou 10h30

DECEMBRE

Inscription à partir du 14/10

2	Lundi	Osmanville	Manipulons
3	Mardi		
5	Jeudi	Trévières	Eveil musical avec Bleu de Lune— 9h30 ou 10h30
6	Vendredi	Osmanville	Spectacle : La saison des ours
9	Lundi	Osmanville	Préparons Noël
10	Mardi		
12	Jeudi	Trévières	
13	Vendredi	Vierville	
18	Mercredi	Osmanville	Selon nos envies
19	Jeudi	Trévières	
20	Vendredi	Vierville	

Fermeture du Relais Petite Enfance :

- 24 et 25 Octobre
- Du 24 au 27 Décembre
- 30 sept, 8 oct, 4 , 20 et 26 nov , 17 décembre (animatrice en formation)

Toutes les matinées d'éveil et les événements sont sur inscription.

Les inscriptions se prendront au fur et à mesure chaque mois.

Ces ateliers sont susceptibles d'être modifiés, prévoir des tenues confortables et ne craignant pas les tâches.

L'enfant qui mord

Il est fréquent que les enfants mordent, surtout avant l'âge de 3 ans. Ils peuvent mordre d'autres enfants, mais aussi leurs parents.

Pourquoi un enfant mord-il ?

Mordre est un geste impulsif qui ne signifie pas la même chose s'il est posé par un bébé, un enfant de 2 ans ou un plus grand. Par exemple, **la morsure d'un bébé peut représenter un geste d'exploration** maladroit.

En effet, le bébé qui se colle au bras d'un ami, qui y met sa bouche par curiosité et qui le mord est bien différent de l'enfant plus âgé qui mord l'ami qui a pris son jouet. C'est par la bouche que le bébé découvre et apprend. Il tète son lait, goûte les premiers aliments, suce ses doigts et mâchouille les objets qu'il trouve. **Sa bouche lui permet de découvrir ce qu'il aime ou n'aime pas.** Comme il a l'habitude d'explorer avec sa bouche, l'enfant peut parfois, en grandissant, utiliser ses dents pour tenter de s'affirmer.

Malgré les apparences, **un tout-petit ne mord pas avec l'intention de faire mal.** En effet, son cerveau n'est pas encore assez développé pour comprendre les conséquences de ses gestes.



Situations qui peuvent amener un bébé à mordre

Comme il manque de vocabulaire pour s'exprimer et qu'il n'arrive pas à bien gérer ses émotions, un tout-petit peut réagir à certaines situations en mordant. Plusieurs raisons peuvent d'ailleurs pousser un enfant à mordre, par exemple :

- il est en colère
- Il veut reprendre un objet ou désire le jouet d'un autre
- Il est fatigué
- Il a une poussée dentaire et mordre est une façon de se soulager
- Il le fait pour s'amuser, sans mesurer sa force
- Il est très excité, il veut exprimer son affection ou sa joie et il mord pour libérer des tensions
- Il vit un évènement stressant (ex.: [...] déménagement, naissance d'un bébé)
- Il se défend
- Il a compris que c'est un moyen efficace pour obtenir ce qu'il veut
- Il est dans un environnement qui ne lui convient pas, comme un petit local dans lequel il y a beaucoup d'enfants ou un endroit où la routine est mal adaptée à son rythme, ce qui crée des tensions
- Il a été témoin ou victime de gestes agressifs.

Dossier pédagogique

Comment intervenir après une morsure ?

Le meilleur moyen de faire en sorte que votre enfant arrête de mordre, c'est d'**intervenir immédiatement après la morsure**. Voici ce que vous pouvez faire, peu importe la personne que votre tout-petit a mordu (vous-même ou un autre enfant).

- **Restez calme, ne réagissez pas trop.** Si votre enfant cherche à attirer votre attention, une réaction excessive pourrait l'encourager à mordre encore.
- **Prenez tout d'abord soin de l'enfant qui a été mordu et consolez-le.** Si votre enfant a mordu pour attirer votre attention, il verra que cela ne fonctionne pas et sera moins porté à recommencer.
- **Évaluez la gravité de la blessure.** Si la peau est déchirée, lavez la plaie à l'eau chaude et au savon. Appliquez de la glace ou un linge frais pour empêcher l'enflure.
- **Encouragez votre enfant à « réparer son geste ».** Demandez-lui d'aller chercher une débarbouillette pour l'appliquer sur la blessure ou un doudou pour consoler l'autre enfant, par exemple.
- **Veillez à ce que personne ne rit** ou ne traite comme un jeu le comportement de l'enfant qui a mordu.

- **Évitez les longues explications.** Regardez votre enfant dans les yeux et dites-lui calmement, mais d'une voix ferme : « Je ne veux pas que tu mordes les autres. » Expliquez-lui les conséquences de son geste avec des mots simples : « Regarde, tu lui as fait mal. Elle pleure. » Si son vocabulaire est encore très limité, dites-lui simplement : « On ne mord pas. »
- **Si votre tout-petit est encore hors de lui, attendez qu'il se calme avec un objet de réconfort,** comme son doudou. Aidez-le ensuite à mettre des mots sur ce qu'il veut ou sur son émotion, par exemple : « Je veux le camion » ou « Je suis fâché ». Revenez sur ce qui s'est passé en utilisant des phrases courtes : « Je comprends que tu es fâché, mais tu ne dois pas mordre. »
- **Aidez votre enfant à l'aide de gestes et de paroles concrets,** car même s'il a compris qu'il ne doit pas mordre, il n'a pas la capacité de se contrôler ou de trouver d'autres moyens pour se sentir mieux. Vous pouvez par exemple lui dire : « On va aller dire à ton ami ce que tu n'as pas aimé » ou « Dis-lui : "C'est à moi" ou "Je ne veux pas" ».
- **Eloignez immédiatement votre tout-petit s'il mord de nouveau.** Dites-lui : « Tu ne pourras plus jouer avec les autres si tu les mords. Cela fait mal. »



Dossier pédagogique

Lorsque l'enfant mord son parent

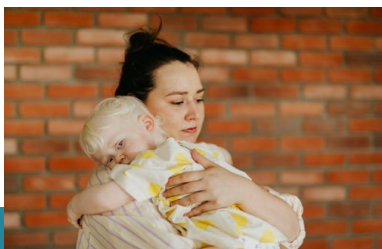
Comme parent, il peut être insultant de se faire mordre par son enfant. Si ça se produit, **tentez de rester calme et de ne pas crier**. Dites-vous que votre enfant ne mesure pas la portée de son geste. **Votre enfant a besoin de vous** pour apprendre que ses gestes ont des conséquences et pour l'aider à mieux se contrôler en trouvant des façons de s'exprimer plus acceptables.

S'il mord parce qu'il est fâché, par exemple, dites-lui : « Non, ça me fait mal, tu as le droit d'être en colère, mais dans notre famille on ne mord pas. » Aidez-le ensuite à **reconnaître son émotion ou l'objet de sa frustration et encouragez-le à s'exprimer**, par exemple : « Dis-le : "Je suis fâché!" »

Si votre enfant vous mord de nouveau quelques minutes plus tard, vous pouvez **vous éloigner** en lui expliquant que vous avez eu mal et que vous prenez une pause du jeu pour un instant.

Comment empêcher un enfant de mordre de nouveau ?

Tous les enfants finissent par apprendre à ne pas mordre, mais certains mettent plus de temps que d'autres. Faites preuve de patience et de fermeté. En demeurant à l'écoute de ce qui se passe, il est possible de prévenir de nouvelles morsures.



- **Essayez de comprendre ce qui l'a incité à mordre.** Demandez-vous : Qui? Quand? Où? Dans quel contexte? Posez aussi des questions aux personnes qui s'occupent de lui. Leurs réponses pourraient vous aider à agir sur la cause de son comportement. Par exemple, si votre enfant mord quand il sent qu'on envahit son espace, tentez d'aménager un lieu calme à l'écart où il peut s'amuser seul pour revenir vers les autres quand il en aura envie.

- **Soyez vigilant dans les jours qui suivent la morsure.** Si vous sentez que votre enfant va mordre de nouveau, intervenez rapidement en redirigeant son attention ou en lui demandant de demeurer près de vous.

- **Valorisez votre enfant lorsqu'il pose un geste positif.** Cela renforce ses bons comportements.

- **Aidez votre tout-petit à nommer ses émotions.** Par exemple, affichez des photos de personnes exprimant trois émotions : colère, tristesse et joie. Montrez chaque émotion du doigt et expliquez ce qu'elles représentent. Si votre enfant est en colère, montrez-lui la photo du visage en colère et dites-lui : « Tu es fâché. »

A RETENIR

- Les tout-petits ne mordent pas avec l'intention de faire mal.
- Après une morsure, mieux vaut reconforter la victime avant de s'occuper de l'enfant qui a mordu.
- Il est important de découvrir pourquoi un tout-petit mord pour trouver des solutions appropriées.

Source : L'enfant qui mord (naitreetgrandir.com)

Révision scientifique : Chloé Gaumont, M. Sc., psychoéducatrice

Comptines

Comptines

*Un jour dans sa cabane
Un tout petit petit bonhomme
Jouait de la guitare
Olé olé ho, banjo*

*Un jour dans sa cabane
Un tout petit petit bonhomme
Mangeait une banane
Olé olé ho, banjo*

*Un jour dans sa cabane
Un tout petit petit bonhomme
Dormait sur sa pailasse
Olé olé ho, banjo*

Zoom bala, zoom bala, zoom bom bom
Zoom bala, zoom bala, zoom bom bom
Zoom bala, zoom bala, zoom bom bom
Olé olé ho, banjo



Notes

Je suis inscrit le ...