

# PLANNING DES MENUS DE LA SEMAINE

## DU 02/12 au 06/12

JOUR DE LA SEMAINE	Les menus sont donnés à titre indicatif, Ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement où autres motifs			
	Entrée	Plats	Fromage	Dessert
LUNDI	Rillette Pâté de foie	Poisson Riz Poireaux/carottes	, ou Yaour 	Yaourt
MARDI	Pain de poisson	Nuggets végétarien Ratatouille Blé	, ou Yaour 	Crème mont blanc
MERCREDI			, ou Yaour 	
JEUDI	Avocat	Lasagne Salade verte	, ou Yaour 	Ananas chantilly
VENDREDI	Crêpe au jambon	Jambon grillé Haricots verts	, ou Yaour 	Fruits
<b>Quelques infos</b>	<p><b>Loi EGALIM</b> Au moins 60% de produits durables et de qualité dont 20% de bio, 1 menu végétarien par semaine obligatoire depuis 2019 Interdiction du plastique jetable depuis 2020 Lutte contre le gaspillage obligatoire depuis 2020</p>	<p><b>GERMCMN loi de 1999 lutte contre le surpoids et l'obésité</b> Sur 4 semaines de menus consécutifs 10 légumes verts mini, 10 féculents maxi, Limiter le sucre et le gras 4 fritures maxi su 20 repas (frites, panure etc) 3 pâtisseries maxi sur 20 repas, Voir sur le site du collège - restauration</p>	<p>Résultat du mois précédent</p> 	

AGRICULTURE BIOLOGIQUE   
 COMMERCE EQUITABLE   
 INDICATION GEOGRAPHIQUE PROTEGEE 

PECHE DURABLE   
 APPELLATION D'ORIGINE PROTEGEE   
 SPECIALITE TRADITIONNELLE GARANTIE 

LABEL ROUGE   
 HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE   
 CERTIFICATION CE2+ 

VEGETARIEN   
 REGION ULTRAPERIPHERIQUE 

PRODUIT FERMIER   
 APPELLATION D'ORIGINE CONTROLEE 

