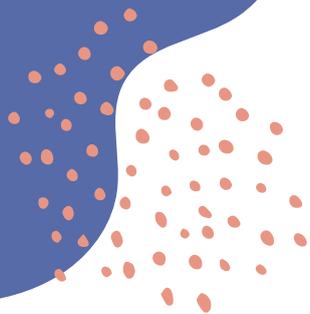


Janvier - Avril 2025

N°31



Journal du Relais Petite Enfance Caramel

Relais Petite Enfance CARMEL
67 rue Octave Mirbeau
14710 Trévières
06 47 41 65 63
rpe.caramel@fede14.admr.org



Accueil sur RDV et téléphonique

Lundi et Mardi :

13h30-17h / Osmanville

Jeudi et Vendredi :

13h30-17h / Trévières

**Possibilités d'autres créneaux horaires si besoin*

Matinées d'éveil

Lundi et Mardi :

Relais Petite Enfance / Osmanville

Jeudi :

Ecole élémentaire / Trévières

Vendredi :

Accueil de loisirs / Vierville sur mer

EDITO

Bonjour à toutes et à tous!

Je vous souhaite une très belle et heureuse
année 2025!



Nouvelle année, nouvelle formule de
journal!

C'est parti pour de nouvelles aventures
ensemble pour les prochains mois.
Vous trouverez donc dans ce journal les
temps forts, la programmation des
matinées et un article d'Héloïse Junier :
"il veut toujours les bras".

Vous en souhaitant bonne lecture





Le 28 janvier - 20h à Trévières - Salle de cinéma
“Nounou un jour”
De Mr Charly

1h15 de rire, de joie, d'émotions...
pour les Assistant.es Maternel.les mais aussi les parents ! Et les futur.es professionnel.les !

Découpé en plusieurs saynètes et chansons, montrant différents moments dans la vie d'une assistante maternelle. Plusieurs thématiques sont abordées : Le rythme des enfants et celui des professionnelles, la communication avec les parents, le quotidien (entre la vie de famille et l'accueil d'enfants chez soi), le lien avec les anciens enfants devenus grands...

Inscription indispensable

Les RDV avec les médiathèques

La médiathèque intercommunale de la Cambe viendra à nous pour proposer des temps de lecture individualisé :

- le 17 février
- le 18 février
- le 25 mars
- le 31 mars



Nous nous rendrons à la médiathèque intercommunale du Molay Littry
- le 13 mars

Venue de Floriane de l'intermed 'animal

Floriane viendra nous rendre visite plusieurs fois dans les prochains mois avec cochons d'inde et lapins.
Merci de vérifier si des allergies aux poils d'animaux sont connus.



Semaine Nationale Petite Enfance



Encore ! Jouer à l'infini

17 au 22 mars 2025



Ouvert aux :

- Enfants (0-6ans),
- Parents
- Professionnels de la petite enfance

Programme des animations sur le territoire d'Isigny-Omaha Intercom



GRATUIT - sur inscription

Ouvert à la fratrie



Expérimentation



Lecture



Motricité

Lundi 17 et mardi 18 mars - Accueil de loisirs à Crouay

Exploration libre des 3 univers de 9h30 à 11h30.

Mercredi 19 mars - Médiathèque Le Molay-Littry

Venez découvrir l'exposition "joue avec Raymond". Composée de modules adaptés à la taille des enfants, ces derniers pourront découvrir, explorer et jouer dans l'univers du petit escargot. Les animatrices des RPE seront présentes pour vous accueillir de 10h à 12h et de 15h30 à 17h30.

Jeudi 20 et vendredi 21 mars - Accueil de loisirs du Pôle enfance à Osmanville

Exploration libre des 3 univers de 9h30 à 11h30.

Samedi 22 mars - Pôle Enfance à Osmanville

Venez explorer les 3 univers et compléter votre voyage en passant par deux nouveautés : l'espace de transvasement et l'univers sonore interactif des sculptures de sons présentées par Philémoi. Approcher la musique par le jeu, explorer librement les formes et les sons. De 10h à 12h et de 14h30 à 17h30.

Informations et réservations :

- RPE Caramel / RPE ScaraBée d'Aure
- Crèche Les p'tits loups d'Omaha / Les p'tits du marais
- Accueils de loisirs Osmanville / Vierville-sur-Mer / Crouay
- Retrouvez les coordonnées sur www.isigny-omaha-intercom.fr

**Départs et
arrivées libres**

Interventions bleu de lune

Des interventions des musiciens de la compagnie bleu de Lune auront lieu sur ces prochains mois mais les dates ne sont pas encore définies. Je ne manquerai pas de vous communiquer ces dates.



Chasse aux œufs

Vendredi 25 avril à 10h



Retrouvons nous dans le très beau parc du château de Balleroy pour une chasse aux œufs

Inscription indispensable



Réglementation inscriptions

Vous êtes nombreuses à exprimer le souhait de participer aux activités du RPE, et c'est un réel plaisir de voir un tel engagement. Pour le bien-être de tous, il est essentiel que les effectifs du matin ne soient pas trop nombreux ; ainsi, la participation est limitée à 6 assistants maternels par matinée. Les inscriptions sont donc indispensables.

Pour permettre à chacun de venir régulièrement, vous pourrez vous inscrire jusqu'à 6 fois pour les 2 mois à venir. Par exemple, 6 fois entre janvier et février, et 6 fois entre mars et avril.

Les inscriptions se feront pour deux mois consécutifs. Bien sûr, s'il reste des places, je vous tiendrai informé et vous pourrez vous inscrire.

Cette méthode est un essai, consciente qu'il s'agit d'un changement important.

Impatiente de vous accueillir et de partager ensemble des moments enrichissants et conviviaux au sein du RPE.

Fermeture du RPE :

-Du 10 au 14 février

-Du 14 au 21 avril



Inscription dès la fin décembre

JANVIER

3	Vendredi	Osmanville	Selon nos envies
6	Lundi		
9	Jeudi	Trévières	Des rois et des reines
10	Vendredi	Vierville/mer	
13	Lundi	Osmanville	Pris dans la glace
14	Mardi		
16	Jeudi	Trévières	
17	Vendredi	Vierville/mer	
20	Lundi	Osmanville	Jeux libres
21	Mardi		Floriane et ses petits animaux
23	Jeudi	Trévières	Gommettes
24	Vendredi	Vierville/mer	
27	Lundi	Osmanville	Manipulons
28	Mardi		
30	Jeudi	Trévières	
31	Vendredi	Vierville/mer	Floriane et ses petits animaux 

FEVRIER

3	Lundi	Osmanville	 Motricité
4	Mardi		
6	Jeudi	Trévières	Floriane et ses petits animaux
7	Vendredi	Vierville/mer	Motricité
17	Lundi	Osmanville	Venue de Manon de la médiathèque intercommunale de La cambé
18	Mardi		
20	Jeudi		
21	Vendredi		
24	Lundi	Osmanville	Manipulons
25	Mardi		Floriane et ses petits animaux
27	Jeudi	Trévières	Manipulons 
28	Vendredi	Vierville/mer	

Ces ateliers sont susceptibles d'être modifiés,
Merci de prévoir des tenues confortables et ne craignant pas les tâches.





Inscription à partir du 3/02

MARS

3	Lundi	Osmanville	Sable de lune	
4	Mardi			
6	Jeudi			Trévières
7	Vendredi			Vierville/mer
10	Lundi	Osmanville	Pâte à modeler 	
11	Mardi			
13	Jeudi	Le Molay Littry	Allons à la médiathèque + jeux extérieurs	
14	Vendredi	Vierville/mer	Pate à modeler	
Semaine Nationale Petite Enfance (Voir Agenda)				
25	Mardi	Osmanville	Venue de Louise de la médiathèque intercommunale de La cambe	
27	Jeudi	Trévières	Pate à modeler	
28	Vendredi	Vierville/mer	Jeux libres	

AVRIL

1	Mardi	Osmanville	Les poissons
3	Jeudi	Trévières	
4	Vendredi	Vierville/mer	
7	Lundi	Osmanville	Selon nos envies
8	Mardi		
10	Jeudi		
11	Vendredi		
22	Mardi	Osmanville	Gommettes
24	Jeudi	Trévières	Jeux libres
25	Vendredi	Balleroy	Chasse aux oeufs
28	Lundi	Lieu à définir	Balade Botanique
29	Mardi	Osmanville	Cuisinons

Ces ateliers sont susceptibles d'être modifiés,
Merci de prévoir des tenues confortables et ne craignant pas les tâches.





Il veut toujours les bras



Certains enfants réclament énormément les bras tout au long de la journée, imposant à l'adulte une relation exclusive. Ce comportement, qui fait l'objet de nombreuses idées reçues, peut être mal vécu par de nombreux professionnels qui se sentent envahis par l'enfant.

Pourquoi l'enfant réclame-t-il autant les bras de l'adulte ?

Le bébé humain naît inachevé. Quiconque compare les aptitudes du bébé humain à celles des autres mammifères à la naissance est frappé par sa grande immaturité et sa dépendance totale à l'adulte. Tandis que le girafon se redresse sur ses pattes en une trentaine de minutes après sa naissance, une dizaine de mois sera nécessaire au petit humain pour faire du « quatre pattes » (et encore, on ne parle pas de la marche, véritable cerise sur le gâteau de l'évolution !). Si le cerveau du bébé humain était aussi mature que celui d'autres mammifères, il ne pourrait tout simplement pas naître... Car, aussi surprenant que cela puisse paraître, le diamètre de sa boîte crânienne, trop volumineux, ne serait pas en mesure de traverser le bassin de sa mère !

Il est programmé pour s'accrocher à l'adulte. Pour permettre à ces petits humains de survivre malgré leur incroyable immaturité, la nature a pensé à tout. Elle les a programmés pour qu'ils soient toujours proches des adultes en mesure d'assurer leur survie. L'enfant arrive au monde avec un réflexe d'agrippement (qualifié de « grasping » par nos amis anglophones) qui lui fait serrer très fort ce qui est mis dans sa main. On peut penser que ce réflexe permettait à l'origine aux bébés de s'agripper à leur maman pour fuir le danger. Aujourd'hui, celui-ci contribuerait à la création d'un lien d'attachement avec l'adulte dont il est si dépendant. Ces bébés sont aussi équipés de puissantes alarmes (les pleurs et les cris) pour assurer la proximité de l'adulte en cas de besoin. Que la nature est bien faite !

Il ne veut pas vos bras, il a besoin de vos bras !

Pour ces raisons, la proximité physique avec l'adulte fait partie des besoins fondamentaux du petit humain. Il ne s'agit donc pas d'une envie, d'un caprice, ou d'une lubie, mais d'un réel besoin vital comme celui de manger et de boire. Sa survie en dépend. Malheureusement, la nature n'a pas imaginé que, des milliers d'années plus tard, des crèches collectives seraient créées et que les bébés humains n'auraient plus la possibilité d'être dans les bras de l'adulte toute la journée !





Non, un enfant ne risque pas de "s'habituer aux bras"

Contrairement aux idées reçues, un enfant ne risque pas de « s'habituer aux bras », c'est à dire de réclamer davantage les bras de l'adulte si celui-ci le prend plus souvent dans les bras. Non, les bras ne sont pas une drogue addictive comme la cigarette, la cocaïne ou l'alcool ! Cette idée infondée, et pourtant très répandue dans les maternités, les PMI et les crèches, a été invalidée à plusieurs reprises par les recherches en psychologie de l'attachement.

Nous avons constaté que plus on répondait aux besoins des bébés lorsqu'ils étaient petits, plus ces bébés étaient autonomes et sereins vers douze mois. Un enfant s'attache à l'adulte pour mieux se détacher. D'ailleurs, le petit d'homme n'aurait aucun intérêt à rester accroché aux bras de l'adulte ad vitam aeternam. Ce qu'il souhaite, lui, c'est explorer et découvrir le monde ! Mais pour ce faire, la construction d'une sécurité intérieure est nécessaire.

Un environnement stressant redouble chez l'enfant son besoin d'être dans les bras de l'adulte. Tout environnement nouveau ou insécurisant (une crèche, le domicile d'un assistant maternel, la première fois que l'enfant va chez sa mamie) tend à plonger le tout-petit dans un état de stress et à stimuler son besoin de proximité physique avec l'adulte. C'est pourquoi certains enfants éprouveront davantage le besoin d'être vos bras lors des temps plus stressants de la journée, par exemple, lorsque des parents arrivent, lors des moments de transition, de repas, etc.



Vous êtes son porte-avion !



L'enfant a besoin de vous sentir disponible pour explorer sereinement son environnement. L'image du porte-avion l'illustre bien. Le bébé est l'avion, et vous, le porte-avion. Vous en conviendrez, le porte-avion doit toujours être disponible pour que l'avion puisse atterrir en cas de besoin ! Si le porte-avion n'est plus disponible, l'avion hésitera à s'éloigner... Ainsi, un enfant peut prendre le risque d'explorer une pièce et de jouer avec d'autres enfants, s'il sent l'adulte disponible pour lui porter secours en cas de besoin. C'est pourquoi lorsque vous vous levez pour accueillir un parent ou lorsqu'un autre enfant vient sur vos genoux, le bébé-avion revient illico presto à sa base de sécurité ! Il ne s'agit pas de jalousie à proprement parler comme on l'entend souvent, mais de la simple manifestation de son instinct de survie...

Vous êtes probablement sa figure d'attachement secondaire. Si la maman est le plus souvent la figure d'attachement primaire de l'enfant, il est probable que vous soyez sa figure d'attachement secondaire (au même titre que sa tata, son papi, etc.). Cela signifie que vous avez créé un lien privilégié avec cet enfant et qu'il sait instinctivement que vous êtes en mesure de répondre à ses besoins au sein du lieu d'accueil. Vos bras parviendront davantage à l'apaiser que ceux de votre collègue, et moins que ceux de sa maman. C'est aussi la raison pour laquelle il risque de se mettre à pleurer lorsque vous entrez dans la pièce alors qu'il jouait tranquillement avant votre arrivée ! En détectant la présence de sa figure d'attachement, l'enfant manifeste spontanément ses besoins, comme on le ferait, vous et moi !

Le profil de bébé-koala qui suit son référent comme son ombre est donc tout à fait sain et normal. En revanche, les enfants qui ne manifestent à aucun moment de la journée le besoin d'être pris dans les bras, ou ceux qui passent de bras en bras de manière tout à fait indifférenciée, me paraissent bien plus préoccupants.





Comment réagir ?

Le prendre dans les bras, dès que vous le pouvez. Ce premier conseil est le plus efficace pour permettre à l'enfant de gagner en autonomie, mais aussi celui qui est le plus redouté des professionnels qui craignent d'empirer la situation ! Plus vous répondrez à son besoin vital de proximité physique, plus l'enfant sera rassasié et moins il réclamera votre contact. C'est d'une logique imparable. Une phase de « fusion » entre l'enfant et le professionnel est souvent nécessaire. Celle-ci peut durer une semaine comme plusieurs mois, tout dépend de l'enfant, de vous, de votre disponibilité, de sa relation avec ses parents, de sa vie à la crèche, etc. Pour permettre cette proximité avec l'enfant, certaines équipes ont opté pour le portage, en accord avec les parents. Le Mei-Tai est un bon compromis car il est plus simple à mettre en place que la traditionnelle écharpe et moins cher qu'un porte-bébé préformé.

Le porter physiquement mais aussi psychiquement. Bien entendu, le portage physique ne suffit pas.

Car, contrairement à un sac de courses, le petit humain est un être plein à craquer... d'émotions !

Ainsi, si vous prenez l'enfant dans vos bras à contre cœur ou stressé, vous risquez de provoquer l'effet inverse et d'alimenter le propre stress de l'enfant. Un portage psychique, empreint d'affection, de douceur et d'humanité, est aussi indispensable que le portage physique.



Rester disponible au sol, tel un porte-avion ! Quand vous êtes confortablement installé au sol, invitez l'enfant à s'asseoir sur vos genoux. Lorsqu'il se sentira prêt, il s'éloignera de lui-même pour aller jouer. Si cela vous est possible, durant sa phase d'exploration, restez au sol au même endroit et maintenez un lien visuel avec l'enfant. Regardez-le jouer et montrez-lui que vous êtes disponible s'il en éprouve le besoin. Plus vous serez un porte-avion de confiance, plus ce petit avion trouvera le courage d'explorer son environnement. Au début, il risque de rester accroché fermement à vous, comme un timbre à une enveloppe. Quelques jours/semaines plus tard, il quittera peut-être vos genoux pour se poser sur le sol, mais tout en maintenant un contact physique avec vous (il jouera contre votre cuisse, par exemple). Encore quelques jours/semaines plus tard, il se jettera cette fois à l'eau et ira se balader dans la pièce, mais en maintenant un fort contact visuel avec vous (il vérifiera régulièrement que vous n'avez pas bougé d'un iota). Enfin, un beau jour, il sera en capacité de jouer loin de vous, de plus en plus loin. Il vous jettera quelques regards pour s'assurer de votre présence, mais ne viendra vous solliciter qu'en cas de réel besoin. Surtout, gardez courage ! Bien que les efforts que vous déployez ne sont pas toujours visibles à court terme, ils portent leurs fruits, jour après jour.

Mettre en place une référence-relais. Si vous vous sentez dépassé par la situation, il peut être intéressant de proposer à l'un de vos collègues de créer un lien privilégié avec l'enfant (à travers des temps de jeu, de repas...) et de prendre le relais quand vous-même n'en pouvez plus ou quand vous êtes absent. En revanche, mieux vaut éviter de multiplier le nombre de personnes qui gravitent autour de l'enfant. Celui-ci a besoin d'être attaché à une personne en particulier avant de pouvoir s'ouvrir au reste du groupe.





Lui proposer des câlins aux temps forts de la journée. Tous les jours, à heures fixes, aux mêmes temps forts de la journée, proposez à l'enfant de le prendre dans vos bras, de le ressourcer. Ce peut être à l'accueil du matin, au repas du midi, au moment du goûter et avant l'arrivée des parents en fin d'après-midi. Même si vous ne pouvez lui accorder qu'une seule minute, c'est une minute qui lui appartiendra, où il ne vous aura rien que pour lui.

Conserver un lien avec l'enfant, même si vous êtes à l'autre bout de la pièce

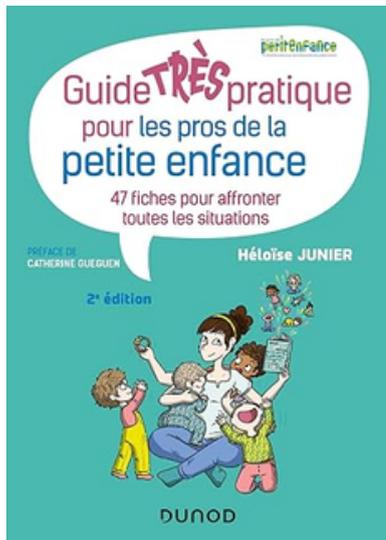
Si vous devez vous éloigner de lui pour vous donner le repas à un autre enfant ou préparer un biberon, efforcez-vous de maintenir un lien visuel et auditif avec lui. Montrez-lui que vous ne l'oubliez pas. Même à distance, regardez-le, parlez-lui, souriez-lui, racontez-lui ce que vous faites. Passer physiquement le relais à votre collègue quand vous quittez une pièce. Lorsque vous devez quitter la pièce (pour partir en pause ou parce qu'il s'agit de la fin de votre journée), prenez le temps de confier l'enfant à l'un de vos collègues, de bras à bras. Tout en lui expliquant que vous vous apprêtez à partir. Dans les bras rassurants d'un adulte, le pic de stress provoqué par votre départ sera atténué.

Héloïse Junier, psychologue en crèche, formatrice

PUBLIÉ LE 18 août 2017

MIS À JOUR LE 09 décembre 2019

Bibliographie



Le portage à bras Le premier portage

Lorsque le tout-petit naît, il n'a connu que la chaleur, les bruits et le bercement du corps de sa maman. Le portage est essentiel à l'enfant pour son apaisement et sa sécurité affective. **Loin d'être une mauvaise habitude, le portage est indispensable au bon développement de l'enfant.**

Attention ! Sans soutien par le bassin, l'enfant « pend » et ne peut plus rester acteur du maintien de son corps.





Gribouille la grenouille

C'est Gribouille la grenouille qui monte à l'escalier
Il faut bien qu'elle se débrouille l'ascenseur est cassé
Hé Hop 1 marche!
Gribouille est fatiguée...



C'est gribouille la grenouille qui monte à l'escalier
Il faut bien qu'elle se débrouille l'ascenseur est cassé
Hé Hop 2 marches!
Gribouille est fatiguée....
(et ainsi de suite...)

Je suis inscrit le

