

JANVIER-AVRIL 2025

N°41



Journal Relais Petite Enfance ScaraBée d'Aure

EDITO

Bonjour à toutes et à tous!

Je vous souhaite une très belle année 2025! Voici le nouveau journal du Relais Petite Enfance ScaraBée d'Aure. Vous y trouverez la programmation complète, les temps forts à ne pas manquer, ainsi qu'un dossier pédagogique écrit par Héloïse Junier, psychologue en crèche et docteur en psychologie : "Il veut toujours les bras".

Bonne lecture!

Sabrina, animatrice du RPE

Coordonnées du RPE

Contact : BURGOS Sabrina

Educatrice de Jeunes enfants

Adresse : 1342 route de Balleroy

14330 Le Molay-Littry

02.31.10.13.55 / 07.89.95.70.81

rpe.scarabedaure@fedel4.admr.org



Relais Petite Enfance ScaraBée d'Aure

Accueil sur rendez-vous

Mardi : 13h30 - 17h00

Jeudi : 13h30 - 17h00

Vendredi : 13h30 - 16h

Matinées d'éveil

Les mardis, jeudis, et vendredis au Relais Petite Enfance ScaraBée d'Aure au Molay-Littry de 9h30 à 11h30





A VOS AGENDAS!

Cette nouvelle année, c'est l'occasion de se retrouver, de faire de nouvelles rencontres, le temps de prendre ou reprendre son rythme à soi, en s'ajustant aussi à celui de l'autre... Ce sont aussi de nouveaux projets, de nouvelles découvertes et de nouvelles pages à écrire et à vivre ensemble, petits et grands, au sein du Relais. Les prémices de l'hiver s'invitent, une saison offrant la possibilité de se ressourcer en se faisant du bien, période propice au réconfort, promettant de nouvelles expériences sensorielles pour les tout-petits...



Séances relaxation ludique avec Martine Lalama

3 séances sont proposées aux enfants, pour réchauffer leur petit corps



RDV au Relais Petite Enfance ScaraBée d'Aure
Le jeudi 16 janvier, le mardi 21 ou le jeudi 30 janvier 2025
à 10h (durée : 1h)



Un temps pour soi

Séances "bien-être" exclusivement destinées aux assistantes maternelles comprenant différentes pratiques méditatives qui vise un apaisement du corps et de l'esprit.

2 soirées au choix :
le jeudi 27 février ou le jeudi 27 mars 2025
RDV à 19h45 au Relais Petite Enfance au Molay-Littry



A VOS AGENDAS!



Nounou, un jour

« Nounou un jour », 1h15 de rire, de joie, d'émotions...pour les Assistant.es Maternel.les mais aussi les parents ! Et les futur.es professionnel.les !

Découpé en plusieurs saynètes et chansons, montrant différents moments dans la vie d'une assistante maternelle, ce spectacle a pour vocation la valorisation de ce métier si peu reconnu. Le tout sur le ton de l'humour pour dédramatiser les situations.

Plusieurs thématiques sont abordées : Le rythme des enfants et celui des professionnel.les, la communication avec les parents et leurs désirs, le quotidien (entre la vie de famille et l'accueil d'enfants chez soit), les difficultés liées aux besoins de formations et l'absence occasionnée (de même en cas d'arrêt maladie), les différentes manières d'accompagner un enfant, le lien avec les anciens enfants devenus grands...

Un temps de discussion à la fin est le bienvenu pour échanger ensemble. L'idée est de valoriser le métier d'AM mais aussi de passer un bon moment.

le mardi 28 janvier 2025 à 20h00 – Cinéma de Trévières



4 séances musicales seront proposées aux enfants, courant mars/avril 2025 sur 2 matinées d'éveil par le collectif Bleu de lune. Les dates vous seront précisées ultérieurement.

Grande chasse aux œufs dans le parc du château de Balleroy sur Drôme

RDV le vendredi 25 avril à 10h

En partenariat avec le Relais Petite Enfance Caramel



A VOS AGENDAS!



Une nouveauté pour les parents au Relais!

Gratuit et ouvert à tous les parents d'enfants de moins de 3 ans

Se questionner, échanger, partager, avec une infirmière puéricultrice

**Cercles
de Parents**



Le Molay-Littry

**Mercredi 22 janvier
à 9h30**

*Relais Petite Enfance
" ScaraBée d'Aure "*
**1342 route de Balleroy
14330 LE MOLAY-LITTRY**



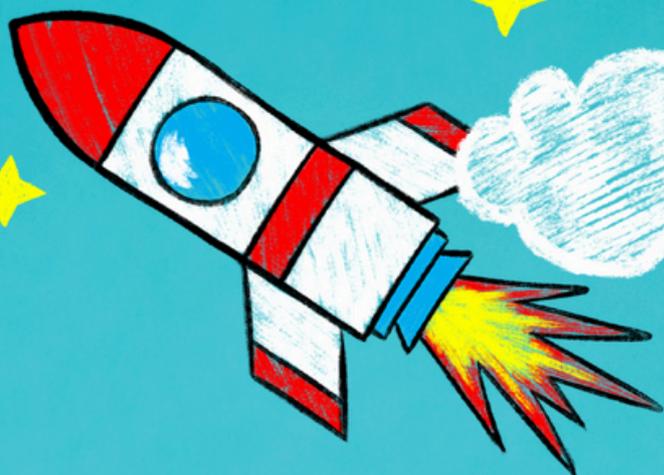
**Inscription au 06 25 62 23 13
lescerclesdeparents14@gmail.com**

 **ADMR**
— pour tous, toute la vie, partout —

 **Isigny
Omaha**
INTERCOM



Semaine Nationale Petite Enfance



Encore !

Jouer à l'infini

17 au 22 mars 2025



Ouvert aux :

- Enfants (0-6ans),
- Parents
- Professionnels de la petite enfance

Programme des animations sur le territoire d'Isigny-Omaha Intercom



GRATUIT - sur inscription

Ouvert à la fratrie



Expérimentation



Motricité



Lecture

Lundi 17 et mardi 18 mars - Accueil de loisirs à Crouay

Exploration libre des 3 univers de 9h30 à 11h30.

Mercredi 19 mars - Médiathèque Le Molay-Littry

Venez découvrir l'exposition "joue avec Raymond". Composée de modules adaptés à la taille des enfants, ces derniers pourront découvrir, explorer et jouer dans l'univers du petit escargot. Les animatrices des RPE seront présentes pour vous accueillir de 10h à 12h et de 15h30 à 17h30.

Jeudi 20 et vendredi 21 mars - Accueil de loisirs du Pôle enfance à Osmanville

Exploration libre des 3 univers de 9h30 à 11h30.

Samedi 22 mars - Pôle Enfance à Osmanville

Venez explorer les 3 univers et compléter votre voyage en passant par deux nouveautés : l'espace de transvasement et l'univers sonore interactif des sculptures de sons présentées par Philémoi. Approcher la musique par le jeu, explorer librement les formes et les sons. De 10h à 12h et de 14h30 à 17h30.

Informations et réservations :

- RPE Caramel / RPE ScaraBée d'Aure
- Crèche Les p'tits loups d'Omaha / Les p'tits du marais
- Accueils de loisirs Osmanville / Vierville-sur-Mer / Crouay
- Retrouvez les coordonnées sur www.isigny-omaha-intercom.fr

**Départs et
arrivées libres**

Matinées d'éveil

Toutes les matinées d'éveil, événements sont sur inscriptions
Les inscriptions se feront sur 2 mois

Ces ateliers sont susceptibles d'être modifiés, prévoir des tenues confortables

JANVIER

Mardi 07/01	Plongez dans un monde sensoriel	
Jeudi 09/01		
Vendredi 10/01		
Mardi 14/01	Lecture individualisée en milieu collectif	
Jeudi 16/01	Séance de relaxation ludique avec Martine RDV à 10h	
Vendredi 17/01	Lecture individualisée en milieu collectif	
Mardi 21/01	Séance de relaxation ludique avec Martine RDV à 10h	
Jeudi 23/01	Transvasement	
Vendredi 24/01		
Mardi 28/01	Jeux libres	
Jeudi 30/01	Séance de relaxation ludique avec Martine RDV à 10h	
Vendredi 31/01	Jeux libres	

FEVRIER

Mardi 04/02	Place à la motricité	
Jeudi 06/02		
Vendredi 07/02		
18/20/21 février	C'est les vacances! Au gré de vos envies	
Mardi 25/02	Manipulation	
Jeudi 27/02		
Vendredi 28/02		

Matinées d'éveil

Toutes les matinées d'éveil, événements sont sur inscriptions
Les inscriptions se feront sur 2 mois

Ces ateliers sont susceptibles d'être modifiés, prévoir des tenues confortables

MARS

Mardi 04/03	Fêtons Mardi-gras 
Jeudi 06/03	Exprimons notre créativité! 
Vendredi 07/03	
Mardi 11/03	Kamishibai
Vendredi 14/03	
SNPE DU 17 AU 22/03	Semaine Nationale Petite Enfance "Encore! Jouer à l'infini"
Mardi 25/03	Jeux libres
Jeudi 27/03	Compagnie Bleu de lune 2 séances (date à confirmer)
Vendredi 28/03	

AVRIL

	
Mardi 01/04	Poisson d'avril!
8/10/11 avril	C'est les vacances! Au gré de vos envies
Mardi 22/04	Manipulation
Jeudi 24/04	
Vendredi 25/04	Grande chasse aux œufs RDV à 10h au château de Balleroy
Mardi 29/04	Profitons de l'extérieur

Pour information, le Relais Petite Enfance ScaraBée d'Aure sera fermé du 10 au 14 février, le 3 et 4 avril
et du 14 au 21 avril 2025



“Il veut toujours les bras”



Certains enfants réclament énormément les bras tout au long de la journée, imposant à l'adulte une relation exclusive. Ce comportement, qui fait l'objet de nombreuses idées reçues, peut être mal vécu par de nombreux professionnels qui se sentent envahis par l'enfant.

Pourquoi l'enfant réclame-t-il autant les bras de l'adulte ?

Le bébé humain naît inachevé. Quiconque compare les aptitudes du bébé humain à celles des autres mammifères à la naissance est frappé par sa grande immaturité et sa dépendance totale à l'adulte. Tandis que le girafon se redresse sur ses pattes en une trentaine de minutes après sa naissance, une dizaine de mois sera nécessaire au petit humain pour faire du « quatre pattes » (et encore, on ne parle pas de la marche, véritable cerise sur le gâteau de l'évolution !). Si le cerveau du bébé humain était aussi mature que celui d'autres mammifères, il ne pourrait tout simplement pas naître... Car, aussi surprenant que cela puisse paraître, le diamètre de sa boîte crânienne, trop volumineux, ne serait pas en mesure de traverser le bassin de sa mère !

Il est programmé pour s'accrocher à l'adulte.

Pour permettre à ces petits humains de survivre malgré leur incroyable immaturité, la nature a pensé à tout. Elle les a programmés pour qu'ils soient toujours proches des adultes en mesure d'assurer leur survie. L'enfant arrive au monde avec un réflexe d'agrippement (qualifié de « grasping » par nos amis anglophones) qui lui fait serrer très fort ce qui est mis dans sa main. On peut penser que ce réflexe permettait à l'origine aux bébés de s'agripper à leur maman pour fuir le danger. Aujourd'hui, celui-ci contribuerait à la création d'un lien d'attachement avec l'adulte dont il est si dépendant.

Ces bébés sont aussi équipés de puissantes alarmes (les pleurs et les cris) pour assurer la proximité de l'adulte en cas de besoin. Que la nature est bien faite !

Il ne veut pas vos bras, il a besoin de vos bras.

Pour ces raisons, la proximité physique avec l'adulte fait partie des besoins fondamentaux du petit humain. Il ne s'agit donc pas d'une envie, d'un caprice, ou d'une lubie, mais d'un réel besoin vital comme celui de manger et de boire. Sa survie en dépend. Malheureusement, la nature n'a pas imaginé que, des milliers d'années plus tard, des crèches collectives seraient créées et que les bébés humains n'auraient plus la possibilité d'être dans les bras de l'adulte toute la journée !

Non, un enfant ne risque pas de « s'habituer aux bras ».

Contrairement aux idées reçues, un enfant ne risque pas de « s'habituer aux bras », c'est à dire de réclamer davantage les bras de l'adulte si celui-ci le prend plus souvent dans les bras. Non, les bras ne sont pas une drogue addictive comme la cigarette, la cocaïne ou l'alcool ! Cette idée infondée, et pourtant très répandue dans les maternités, les PMI et les crèches, a été invalidée à plusieurs reprises par les recherches en psychologie de l'attachement. Nous avons constaté que plus on répondait aux besoins des bébés lorsqu'ils étaient petits, plus ces bébés étaient autonomes et sereins vers douze mois. Un enfant s'attache à l'adulte pour mieux se détacher. D'ailleurs, le petit d'homme n'aurait aucun intérêt à rester accroché aux bras de l'adulte ad vitam aeternam. Ce qu'il souhaite, lui, c'est explorer et découvrir le monde ! Mais pour ce faire, la construction d'une sécurité intérieure est nécessaire.





Un environnement stressant redouble chez l'enfant son besoin d'être dans les bras de l'adulte.

Tout environnement nouveau ou insécurisant (une crèche, le domicile d'un assistant maternel, la première fois que l'enfant va chez sa mamie) tend à plonger le tout-petit dans un état de stress et à stimuler son besoin de proximité physique avec l'adulte. C'est pourquoi certains enfants éprouveront davantage le besoin d'être dans vos bras lors des temps plus stressants de la journée, par exemple, lorsque des parents arrivent, lors des moments de transition, de repas, etc.

Vous êtes son porte-avion !

L'enfant a besoin de vous sentir disponible pour explorer sereinement son environnement. L'image du porte-avion l'illustre bien. Le bébé est l'avion, et vous, le porte-avion. Vous en conviendrez, le porte-avion doit toujours être disponible pour que l'avion puisse atterrir en cas de besoin ! Si le porte-avion n'est plus disponible, l'avion hésitera à s'éloigner... Ainsi, un enfant peut prendre le risque d'explorer une pièce et de jouer avec d'autres enfants, s'il sent l'adulte disponible pour lui porter secours en cas de besoin. C'est pourquoi lorsque vous vous levez pour accueillir un parent ou lorsqu'un autre enfant vient sur vos genoux, le bébé-avion revient illico presto à sa base de sécurité ! Il ne s'agit pas de jalousie à proprement parler comme on l'entend souvent, mais de la simple manifestation de son instinct de survie...

Vous êtes probablement sa figure d'attachement secondaire.

Si la maman est le plus souvent la figure d'attachement primaire de l'enfant, il est probable que vous soyez sa figure d'attachement secondaire (au même titre que sa tata, son papi, etc.). Cela signifie que vous avez créé un lien privilégié avec cet enfant et qu'il sait instinctivement que vous êtes en mesure de répondre à ses besoins au sein du lieu d'accueil. Vos bras parviendront davantage à l'apaiser que ceux de votre collègue, et moins que ceux de sa maman. C'est aussi la raison pour laquelle il risque de se mettre à pleurer lorsque vous entrez dans la pièce alors qu'il jouait tranquillement avant votre arrivée !

En détectant la présence de sa figure d'attachement, l'enfant manifeste spontanément ses besoins, comme on le ferait, vous et moi !

Le profil de bébé-koala qui suit son référent comme son ombre est donc tout à fait sain et normal. En revanche, les enfants qui ne manifestent à aucun moment de la journée le besoin d'être pris dans les bras, ou ceux qui passent de bras en bras de manière tout à fait indifférenciée, me paraissent bien plus préoccupants.

Comment réagir ?

Le prendre dans les bras, dès que vous le pouvez.

Ce premier conseil est le plus efficace pour permettre à l'enfant de gagner en autonomie, mais aussi celui qui est le plus redouté des professionnels qui craignent d'empirer la situation ! Plus vous répondrez à son besoin vital de proximité physique, plus l'enfant sera rassasié et moins il réclamera votre contact. C'est d'une logique imparable. Une phase de « fusion » entre l'enfant et le professionnel est souvent nécessaire. Celle-ci peut durer une semaine comme plusieurs mois, tout dépend de l'enfant, de vous, de votre disponibilité, de sa relation avec ses parents, de sa vie à la crèche, etc. Pour permettre cette proximité avec l'enfant, certaines équipes ont opté pour le portage, en accord avec les parents. Le Mei-Tai est un bon compromis car il est plus simple à mettre en place que la traditionnelle écharpe et moins cher qu'un porte-bébé préformé.

Le porter physiquement mais aussi psychologiquement.

Bien entendu, le portage physique ne suffit pas. Car, contrairement à un sac de courses, le petit humain est un être plein à craquer... d'émotions ! Ainsi, si vous prenez l'enfant dans vos bras à contre cœur ou stressé, vous risquez de provoquer l'effet inverse et d'alimenter le propre stress de l'enfant. Un portage psychique, empreint d'affection, de douceur et d'humanité, est aussi indispensable que le portage physique.





Rester disponible au sol, tel un porte-avion !

Quand vous êtes confortablement installé au sol, invitez l'enfant à s'asseoir sur vos genoux. Lorsqu'il se sentira prêt, il s'éloignera de lui-même pour aller jouer. Si cela vous est possible, durant sa phase d'exploration, restez au sol au même endroit et maintenez un lien visuel avec l'enfant. Regardez-le jouer et montrez-lui que vous êtes disponible s'il en éprouve le besoin. Plus vous serez un porte-avion de confiance, plus ce petit avion trouvera le courage d'explorer son environnement. Au début, il risque de rester accroché fermement à vous, comme un timbre à une enveloppe. Quelques jours/semaines plus tard, il quittera peut-être vos genoux pour se poser sur le sol, mais tout en maintenant un contact physique avec vous (il jouera contre votre cuisse, par exemple). Encore quelques jours/semaines plus tard, il se jettera cette fois à l'eau et ira se balader dans la pièce, mais en maintenant un fort contact visuel avec vous (il vérifiera régulièrement que vous n'avez pas bougé d'un iota). Enfin, un beau jour, il sera en capacité de jouer loin de vous, de plus en plus loin. Il vous jettera quelques regards pour s'assurer de votre présence, mais ne viendra vous solliciter qu'en cas de réel besoin. Surtout, gardez courage ! Bien que les efforts que vous déployez ne sont pas toujours visibles à court terme, ils portent leurs fruits, jour après jour. [...]

Lui proposer des câlins aux temps forts de la journée.

Tous les jours, à heures fixes, aux mêmes temps forts de la journée, proposez à l'enfant de le prendre dans vos bras, de le ressourcer. Ce peut être à l'accueil du matin, au repas du midi, au moment du goûter et avant l'arrivée des parents en fin d'après-midi. Même si vous ne pouvez lui accorder qu'une seule minute, c'est une minute qui lui appartiendra, où il ne vous aura rien que pour lui.

Conserver un lien avec l'enfant, même si vous êtes à l'autre bout de la pièce.

Si vous devez vous éloigner de lui pour vous donner le repas à un autre enfant ou préparer un biberon, efforcez-vous de maintenir un lien visuel et auditif avec lui. Montrez-lui que vous ne l'oubliez pas. Même à distance, regardez-le, parlez-lui, souriez-lui, racontez-lui ce que vous faites. [...]

Héloïse Junier, psychologue en crèche, formatrice.

Publié le 18 août 2017, mis à jour le 9 décembre 2019

Source : lesprosdela petiteenfance.fr

Le portage à bras Le premier portage

Lorsque le tout-petit naît, il n'a connu que la chaleur, les bruits et le bercement du corps de sa maman. Le portage est essentiel à l'enfant pour son apaisement et sa sécurité affective. **Loin d'être une mauvaise habitude, le portage est indispensable au bon développement de l'enfant.**

Attention ! Sans soutien par le bassin, l'enfant « pend » et ne peut plus rester acteur du maintien de son corps.



Pour
s'apaiser,

comme
rencontre

à hauteur
de la vie,

toujours soutenu
par la base !





Chansons sur le thème de l'hiver

La moufle

Il n'y avait personne dans la moufle
Et la souris dit
Vite, vite, vite
J'ai très froid
Il faut que j'entre dans la moufle
Elle était seule dans la moufle
Et la grenouille dit
Pousse-toi
J'ai très froid
Il faut que j'entre dans la moufle
Elles étaient deux dans la moufle
Et le lapin dit
Poussez-vous
J'ai très froid
Il faut que j'entre dans la moufle
Ils étaient trois dans la moufle
Et le renard dit
Poussez-vous
J'ai très froid
Il faut que j'entre dans la moufle
Ils étaient quatre dans la moufle
Et le loup dit
Poussez-vous
J'ai très froid
Il faut que j'entre dans la moufle
Ils étaient cinq dans la moufle
Et l'ours dit
Poussez-vous
J'ai très froid
Il faut que j'entre dans la moufle
Ils étaient six dans la moufle
Et la fourmi dit
Poussez-vous
J'ai très froid
Il faut que j'entre dans la moufle
Ils étaient sept dans la moufle
Et la moufle craqua !



C'est au mois de janvier
(sur l'air de "C'est la mère Michel")

C'est au mois de janvier
Que j'ai mis mon bonnet,
Que j'ai mon manteau
Que j'ai mis mon cache-nez !
Tu n'as pas mis tes gants ?
Tant pis tant pis pour toi
Tu n'as pas mis tes gants
si tu as un peu froid !
Sur l'air du tralalala,
sur l'air du tralalala
Sur l'air du tradéridéra
et tralala !



Scannez-moi !

