

Janvier - Avril 2025

N°22



Journal de la crèche “Les p’tits Loups d’Omaha”

Crèche Les P’tits Loups d’Omaha
17 route de Bayeux
14400 Tour en Bessin
02 31 16 44 93
ma.lplo@fedel4.admr.org

Chers Parents,

Toute l’équipe vous souhaite une très belle année 2025 !
Que chaque jour vous offre l’occasion de vivre des instants précieux en famille, de découvrir de nouvelles choses et de transmettre des sourires à vos enfants.

Retrouvez dans ce numéro les temps forts à venir, les prochaines dates des ateliers parents, ainsi qu’un dossier pédagogique sur les bienfaits de la nature pour l’enfant

Bonne lecture





ATELIERS FAMILLE

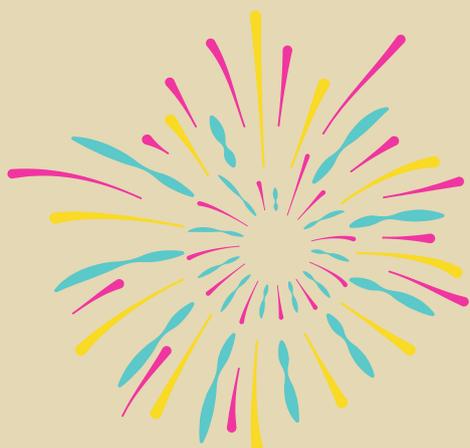
Nous vous proposons des temps d'ateliers avec vos enfants, une fois par mois, de 9h30 à 11h environ, suivi d'un café parents - équipe

- jeudi 16 janvier
- jeudi 20 février
- vendredi 21 mars
- mercredi 16 avril

LA BIBLIOTHEQUE S'INVITE A LA CRECHE

Temps lecture en présence d'une professionnelle de la bibliothèque du Molay Littry

- mardi 14 janvier
- mardi 11 février
- mardi 11 mars
- mardi 22 avril



CARNAVAL

**Jeudi 13
Mars**

Plus d'informations à venir





Lundi 17 et mardi 18 mars - Accueil de loisirs à Crouay

Exploration libre des 3 univers de 9h30 à 11h30.

Mercredi 19 mars - Médiathèque Le Molay-Littry

Venez découvrir l'exposition "joue avec Raymond". Composée de modules adaptés à la taille des enfants, ces derniers pourront découvrir, explorer et jouer dans l'univers du petit escargot. Les animatrices des RPE seront présentes pour vous accueillir de 10h à 12h et de 15h30 à 17h30.

Jeudi 20 et vendredi 21 mars - Accueil de loisirs du Pôle enfance à Osmanville

Exploration libre des 3 univers de 9h30 à 11h30.

Samedi 22 mars - Pôle Enfance à Osmanville

Venez explorer les 3 univers et compléter votre voyage en passant par deux nouveautés : l'espace de transvasement et l'univers sonore interactif des sculptures de sons présentées par Philémoi. Approcher la musique par le jeu, explorer librement les formes et les sons. De 10h à 12h et de 14h30 à 17h30.

Informations et réservations :

- RPE Caramel / RPE ScaraBée d'Aure
- Crèche Les p'tits loups d'Omaha / Les p'tits du marais
- Accueils de loisirs Osmanville / Vierville-sur-Mer / Crouay
- Retrouvez les coordonnées sur www.isigny-omaha-intercom.fr

**Départs et
arrivées libres**



CHASSE AUX OEUFS

Jeudi 24
avril

Plus d'informations à venir



FERMETURES ANTICIPÉES

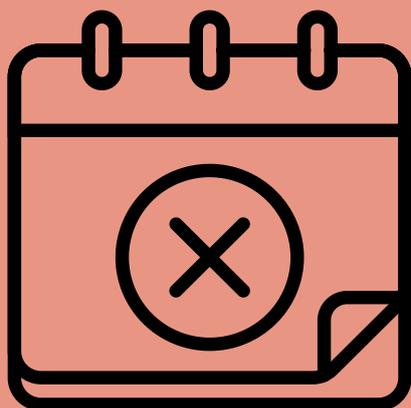
La crèche fermera à 18h aux dates suivantes

- jeudi 30 janvier
- mardi 1er avril
- jeudi 3 juillet
- mardi 23 septembre
- mardi 4 novembre



FERMETURES

La crèche est fermée chaque année 4 semaines pour congés, ainsi que 3 jours pour nos journées pédagogique et lors du pont de l'ascension



- 31 mars : journée pédagogique
- 30 mai : vendredi de l'ascension
- 10 juillet : journée pédagogique
- 4 au 22 août : congés été
- 17 octobre : journée pédagogique
- 29 décembre au 4 janvier : congés d'hiver



Les bienfaits de la nature pour l'enfant

Les enfants passent moins de temps en extérieur que les prisonniers...

Cette phrase vous choque ? C'est pourtant l'un des constats qui est mis en lumière ces dernières années. Notamment avec la pandémie du COVID-19 et l'utilisation croissante des écrans, une génération « cocon » apparaît : les enfants d'aujourd'hui passent moins de temps dans la nature qu'il y a 30 ans.

Effectivement nombre de parents appréhendent « la mise à l'air pur » de leurs enfants quotidiennement - et plus précisément en période de froid et/ou de mauvais temps - à cause de la peur de les voir tomber malade. Contrairement aux idées reçues, ce n'est pas le froid de l'automne et de l'hiver qui provoquent les rhumes et maladies. **Ce sont les contrastes de températures** entre les espaces extérieurs (qui suivent le rythme des saisons) et les espaces intérieurs (souvent trop chauffés en hiver et qui deviennent l'environnement idéal pour la prolifération des virus) **qui sont responsables de bien des maux des saisons fraîches.**

Comme le disent les habitants des pays nordiques « Il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que de mauvais habits ».

Être dehors en toute saison stimule le système immunitaire.

En jouant dehors et avec des éléments naturels qui les entourent (herbes, branches, feuilles, terre, sable, plumes, fruits...), **le microbiote des enfants est comme « dopé » par de bonnes bactéries présentes en extérieur.** Également, les études montrent que de jouer en extérieur baisse la tension artérielle et l'adrénaline : ce sont des effets **bénéfiques contre le stress.**

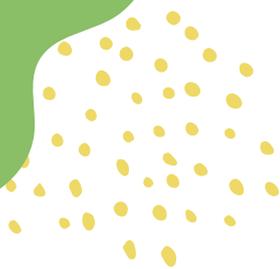
Être dehors favorise la confiance en soi et la connaissance de son environnement.

L'enfant en jouant dehors découvre un environnement qui **stimule ses 5 sens** : les odeurs de la pluie, des fleurs, des fruits... / les sons des chants des oiseaux, du vent qui souffle dans les feuilles, du grincement de la neige sous les pieds... / les couleurs des fleurs, des insectes... / le piquant des bogues de marron, la douceur de la mousse / la saveur sucrée d'une fraise, l'amertume d'une endive...

En extérieur les jeux entre **les enfants sont plus apaisés** : les enfants collaborent entre eux et créent des règles de jeu ensemble avec moins d'interdits imposés par les adultes. Leur **imaginaire** est stimulé : une branche d'arbre comme lance de spartiate, des feuilles pour le toit de la cabane, des fleurs pour décorer les cheveux, de l'herbe fraîchement coupée comme tatami ... ça fait rêver et pas besoin de jouets particuliers pour accéder à ce bonheur. Les enfants peuvent courir, sauter, grimper, crier... Quelle joie de découvrir ses **capacités et compétences** : la **confiance en soi est boostée !**

Les enfants d'aujourd'hui (et donc adultes de demain) ne pourront pas protéger ce qu'ils ne connaissent pas. Il y a un **enjeu environnemental** : il est plus difficile de défendre quelque chose qui nous est inconnu. **La nature est une merveille et nous est précieuse : reconnectons nous à elle 😊 !**





PETIT ESCARGOT

Petit escargot,
Porte sur son dos,
Sa maisonnette.
Aussitôt qu'il pleut,
Il est tout heureux,
Il sort sa tête.

Petit limaçon,
N'a pas de maison,
Et c'est trop bête.
Aussitôt qu'il pleut,
Il est malheureux,
Il fait la tête.

Petit escargot,
Invite limaçon,
Dans sa maisonnette.
Depuis tous les deux,
'Sont bien plus heureux,
Ils font la fête.



escargot



maisonnette



pluie

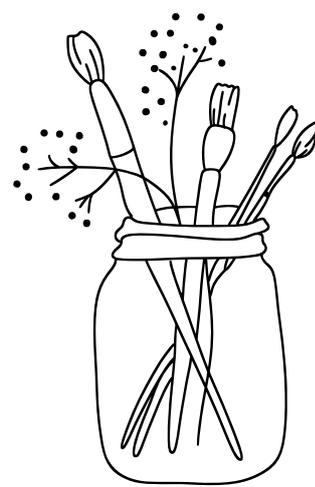


PEINDRE AVEC LA NATURE

Lors de l'atelier du mois d'octobre, Victoria a proposé un atelier "peindre avec la nature", voici quelques éléments pour pouvoir le refaire chez vous.

Matériel :

- peinture maison (farine, eau, sel, sucre, colorant alimentaire)
- bol, fouet, verre, cuillère
- blouse
- feuille de papier
- éléments de la nature (feuilles, plumes, bâtons, cailloux, pommes de pain, marrons...)



Déroulé :

- préparer la peinture avec l'enfant
- laisser l'enfant manipuler par lui même la peinture, choisir avec quels éléments il souhaite l'appliquer sur la feuille

Les Bienfaits

- découvrir les éléments
- percevoir des sensations différentes
- développe l'imagination et la créativité
- augmente la capacité de concentration
- développe l'estime de soi
- améliore la motricité fine et la coordination des mouvements



SERVIETTES REUTILISABLES

A partir du mois de janvier, nous n'utiliserons plus de papier jetables pour essuyer les mains des enfants. En effet cela représente une consommation importante d'essuis mains à usage unique ce qui nous questionne d'un point de vue écologique.

Nous avons donc décidé de réutiliser d'anciennes serviettes de toilettes ou bavoirs pour en faire des essuis mains en tissus pour les enfants.

Ainsi nous souhaitons continuer notre démarche vers la labelisation écolo-crèche et continuer à sensibiliser les enfants sur le respect de l'environnement.

Ces essuis mains seront à disposition dans la salle de bain, à proximité du lave-mains des enfants. Ils seront utilisés :

- à l'arrivée de l'enfant
- avant le repas du midi
- avant le goûter
- après un passage aux toilettes

Nous mettrons à disposition également une poubelle pour déposer la serviette une fois qu'elle aura été utilisée

