



PLANNING DES MENUS DE LA SEMAINE

Du 24/02 au 28/02

Les menus sont donnés à titre indicatif, Ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement ou autres motifs

JOUR DE LA SEMAINE	Entrée	Plats	Fromage	Dessert
LUNDI	Macédoine de légumes	Gratin de pâtes au dès de volaille	Emmental	Compote de pommes
MARDI	Pâté de campagne	Poisson Semoule/choux-fleurs	Gouda	Flamby
MERCREDI				
JEUDI	Pamplemousse	Rougaille Riz	Yaourt  	Ile flottante
VENDREDI	Carottes râpées	Hachis parmentier Salade verte	Fromage emballé	Fruits

Quelques infos

Loi EGALIM
 Au moins 60% de produits durables et de qualité dont 20% de bio,
 1 menu végétarien par semaine obligatoire depuis 2019
 Interdiction du plastique jetable depuis 2020
 Lutte contre le gaspillage obligatoire depuis 2020

GERMCMN loi de 1999 lutte contre le surpoids et l'obésité
 Sur 4 semaines de menus consécutifs
 10 légumes verts mini, 10 féculents maxi,
 Limiter le sucre et le gras
 4 fritures maxi sur 20 repas (frites, panure etc)
 3 pâtisseries maxi sur 20 repas,
 Voir sur le site du collège - restauration

Modification possible selon livraison ou imprévu

AGRICULTURE BIOLOGIQUE
 COMMERCE EQUITABLE
 INDICATION GEOGRAPHIQUE PROTEGEE



PECHE DURABLE



APPELLATION D'ORIGINE PROTEGEE



SPECIALITE TRADITIONNELLE GARANTIE



LABEL ROUGE



HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE



VEGETARIEN



REGION ULTRAPERIPHERIQUE



PRODUIT FERMIER



APPELLATION D'ORIGINE CONTROLEE



PLANNING DES MENUS DE LA SEMAINE

Du 03/03 au 07/03


Les menus sont donnés à titre indicatif, Ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement ou autres motifs

JOUR DE LA SEMAINE	Entrée	Plats	Fromage	Dessert
LUNDI	Concombre	Cordon bleu Pâtes	Brie	Fruits
MARDI	Taboulé	Crepinette de volaille Petits pois carottes	Camembert	Crème dessert
MERCREDI				
JEUDI	Carottes râpées	Paëlla	Chèvre	Crêpe nutella
VENDREDI	Feuilleté au fromage	Poisson Quinoa/duo de carottes	Fromage emballé	Yaourt

PLANNING DES MENUS DE LA SEMAINE

Du 10/03 au 14/03

Les menus sont donnés à titre indicatif, Ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement ou autres motifs


JOUR DE LA SEMAINE	Entrée	Plats	Fromage	Dessert
LUNDI	Rillettes	Sauté de poulet citron/miel Haricots verts	Tomme blanche	Fromage blanc
MARDI	Cornet de jambon	Blanquette de poisson Riz/julienne de légumes	Yaourt	Compote de poires
MERCREDI				
JEUDI	Potage	Carbonade flamande Tagliatelles	Trappe 	Gâteau au chocolat
VENDREDI	Concombre	Galette de soja/tomate Pommes de terre	Fromage emballé	Fruits

PLANNING DES MENUS DE LA SEMAINE

Du 17/03 au 21/03

Les menus sont donnés à titre indicatif, Ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement ou autres motifs

JOUR DE LA SEMAINE	Entrée	Plats	Fromage	Dessert
--------------------	--------	-------	---------	---------

JOUR DE LA SEMAINE	Entrée	Plats	Fromage	Dessert
LUNDI	Salade verte/maïs/radis/thon	Spaghetti bolognaise	Emmental	Yaourt
MARDI	Carottes râpées	Poisson pané Pommes rissolées	Yaourt	Salade de fruits
MERCREDI				
JEUDI	Œufs mayonnaise	Chipolatas/Merguez Semoule/Ratatouille	Yaourt	Tarte aux pommes
VENDREDI	Potage	Rôti de dinde Lentilles carottes	Fromage em 	Fruits

PLANNING DES MENUS DE LA SEMAINE Du 24/03 au 28/03

Les menus sont donnés à titre indicatif, Ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement où autres motifs

JOUR DE LA SEMAINE	Entrée	Plats	Fromage	Dessert
LUNDI	Sardines	Cuisse de poulet Poêlée maraicher	Camembert	Banane chantilly
MARDI	Piemontaise	Chili con carne	Yaourt	Compote de pommes
MERCREDI				
JEUDI	Carottes râpées	Joue de porc Purée Purée de carottes	Yaourt	Poire au chocolat
VENDREDI	Crêpe au fromage	Poisson Semoule/légumes	Fromage em 	Yaourt

PLANNING DES MENUS DE LA SEMAINE Du 31/03 au 04/04

Les menus sont donnés à titre indicatif, Ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement où autres motifs

JOUR DE LA SEMAINE	Entrée	Plats	Fromage	Dessert
LUNDI	Surimi mayonnaise	Cervelas alsacien Blé à la tomate	Chèvre	Liégeois
MARDI	Macédoine de légumes	Poisson Riz/Brocolis	Yaourt	Beignet aux pommes
MERCREDI				
JEUDI	Batonnets de carottes et concombres	Burger Potatoes	Yaourt	Salade de fruits
VENDREDI	Salade composée	Ravioli Salade verte	Fromage em 	Fruits