

Sept à déc 2025

N°3



Journal de la crèche

“Les p’tits du marais”

ÉDITO

Bonjour à toutes et à tous!

Crèche “Les p’tits du marais”

1 place Marie Lefrançois
14430 Osmanville

02.58.47.22.75
lesptitsdumarais@fede14.admr.org

Bonne rentrée à la crèche!
Dans ce journal, vous trouverez la programmation complète, les temps forts à ne pas manquer ainsi qu'un dossier pédagogique sur les bienfaits de la nature.

Bonne lecture

L'équipe de la crèche



Réunion de rentrée

pour les parents

le mercredi 10 septembre à 18h00

Temps d'échange entre professionnels et parents

L'équipe pédagogique vous présentera les projets de l'année.

Dates de fermetures anticipées à 18h00

(l'équipe participe à des ateliers de pratiques professionnelles avec
une psychologue)

Jeudi 4 septembre

Jeudi 13 novembre



Date de fermeture la journée

(journée pédagogique des professionnelles)

Mercredi 15 octobre



Sept à déc 2025

A VOS AGENDAS!

La médiathèque de la Cambe s'invite à la crèche

Temps de lecture avec Marion

- le lundi 8 septembre
- le lundi 13 octobre
- le lundi 3 novembre
- le lundi 8 décembre



ATELIERS PARENTS/ ENFANTS (sur inscription auprès de la crèche)

Venez partager un temps avec votre enfant et les professionnelles de la crèche , vous pouvez vous inscrire même si votre enfant n'est pas prévu en accueil ce jour là

- le mercredi 1er octobre de 9h30 à 10h30
- le mercredi 12 novembre de 9h30 à 10h30
- le lundi 8 décembre de 9h30 à 10h30

Sept à déc 2025

A VOS AGENDAS!



Spectacle de fin d'année et Goûter de Noël Le jardin des 4 saisons CONTE MUSIQUE ET DANSE

Le spectacle se déroule sur une scène avec un arbre central. Les deux acteurs sont en train de jouer, l'un assis et l'autre debout. Leur jeu semble être axé sur la nature et les saisons, comme indiqué par le titre. L'arbre est fait de carton et a des feuilles colorées.

Instruments utilisés : Guitare, Cajon, flûte, potophone.

Spectacle axé sur le thème des saisons autour du potager.

Découverte de la nature, des végétaux et des insectes.

**Le jeudi 4 décembre
à 17 h à la crèche
Suivi d'un goûter partagé**

**CONGES de NOEL
pour l'équipe de la crèche**

Du 25 décembre au 2 janvier 26 inclus



Les bienfaits de la nature pour l'enfant

Les enfants passent moins de temps en extérieur que les prisonniers...

Cette phrase vous choque ? C'est pourtant l'un des constats qui est mis en lumière ces dernières années. Notamment avec la pandémie du COVID-19 et l'utilisation croissante des écrans, une génération « cocon » apparaît : les enfants d'aujourd'hui passent moins de temps dans la nature qu'il y a 30 ans.

Effectivement nombre de parents appréhendent « la mise à l'air pur » de leurs enfants quotidiennement - et plus précisément en période de froid et/ou de mauvais temps – à cause de la peur de les voir tomber malade.

Contrairement aux idées reçues, ce n'est pas le froid de l'automne et de l'hiver qui provoquent les rhumes et maladies. **Ce sont les contrastes de températures** entre les espaces extérieurs (qui suivent le rythme des saisons) et les espaces intérieurs (souvent trop chauffés en hiver et qui deviennent l'environnement idéal pour la prolifération des virus) **qui sont responsables de bien des maux des saisons fraîches.**

Comme le disent les habitants des pays nordiques « « Il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que de mauvais habits ».

Être dehors en toute saison stimule le système immunitaire.

En jouant dehors et avec des éléments naturels qui les entourent (herbes, branches, feuilles, terre, sable, plumes, fruits...), **le microbiote des enfants est comme « dopé » par de bonnes bactéries présentes en extérieur.** Également, les études montrent que de jouer en extérieur baisse la tension artérielle et l'adrénaline : ce sont des effets **bénéfiques contre le stress.**

Etre dehors favorise la confiance en soi et la connaissance de son environnement.

L'enfant en jouant dehors découvre un environnement qui **stimule ses 5 sens** : les odeurs de la pluie, des fleurs, des fruits... / les sons des chants des oiseaux, du vent qui souffle dans les feuilles, du grincement de la neige sous les pieds... / les couleurs des fleurs, des insectes... / le piquant des bogues de marron, la douceur de la mousse / la saveur sucrée d'une fraise, l'amertume d'une endive...

En extérieur les jeux entre **les enfants sont plus apaisés** : les enfants collaborent entre eux et créent des règles de jeu ensemble avec moins d'interdits imposés par les adultes. Leur **imaginaire** est stimulé : une branche d'arbre comme lance de spartiate, des feuilles pour le toit de la cabane, des fleurs pour décorer les cheveux, de l'herbe fraîchement coupée comme tatami ... ça fait rêver et pas besoin de jouets particuliers pour accéder à ce bonheur. Les enfants peuvent courir, sauter, grimper, crier... Quelle joie de découvrir ses **capacités et compétences** : la **confiance en soi est boostée !**

Les enfants d'aujourd'hui (et donc adultes de demain) ne pourront pas protéger ce qu'ils ne connaissent pas. Il y a un **enjeu environnemental** : il est plus difficile de défendre quelque chose qui nous est inconnu. **La nature est une merveille et nous est précieuse : reconnectons nous à elle 😊 !**

PEINDRE AVEC LA NATURE

Matériel :

- **peinture maison (farine, eau, sel, sucre, colorant alimentaire)**
- **bol, fouet, verre, cuillère**
- **blouse**
- **feuille de papier**
- **éléments de la nature (feuilles, plumes, bâtons, cailloux, pommes de pain, marrons...)**

Déroulé :

- **préparer la peinture avec l'enfant**
- **laisser l'enfant manipuler par lui même la peinture, choisir avec lui les éléments qu'il souhaite appliquer sur la feuille**



Les Bienfaits

- **découvrir les éléments**
- **percevoir des sensations différentes**
- **développer l'imagination et la créativité**
- **augmenter la capacité de concentration**
- **développer l'estime de soi**
- **améliorer la motricité fine et la coordination des mouvements**



? SE SALIR ?

Il va avoir du sable plein
le pantalon
et je viens de passer
l'aspirateur.



C'est sale,
elle va s'en mettre
partout !



Les autres enfants risquent
de vouloir faire pareil.

On n'a pas le
temps pour ça...



BOUGRIBOUILLONS



La terre
est humide,
iels vont être
sales, leurs parents
vont me le reprocher.

Les enfants grandissent et apprennent grâce aux expériences sensorielles et sociales qu'ils vivent. Nos a priori et notre peur du jugement tendent à entraver leurs découvertes. Ces interruptions répétées peuvent nuire à leur développement.

**Alors, avant d'arrêter un-e enfant dans son jeu parce
qu'il risque de se salir, interrogeons-nous sur
ce qui est VRAIMENT important.**



BOUGRIBOUILLONS

pour les pros de la **Déritenfance**

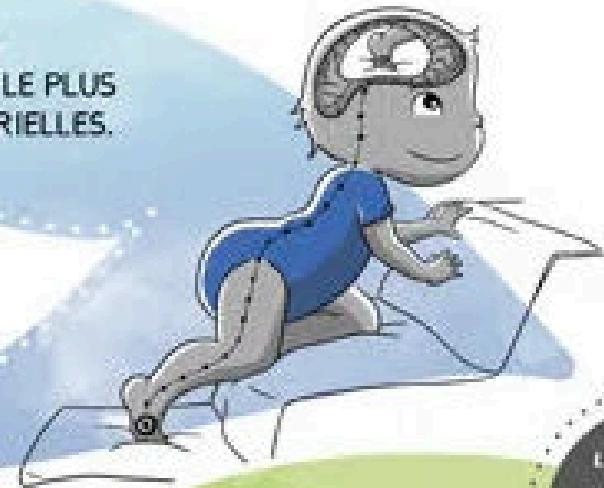




L'IMPORTANCE DES PIEDS NUS

C'EST PIEDS NUS
QUE LE CERVEAU REÇOIT LE PLUS
D'INFORMATIONS SENSORIELLES.

NATURE DU SOL,
POSITION DU CORPS
DANS L'ESPACE...
DE PRÉCIEUSES DONNÉES
POUR S'ÉQUILIBRER.



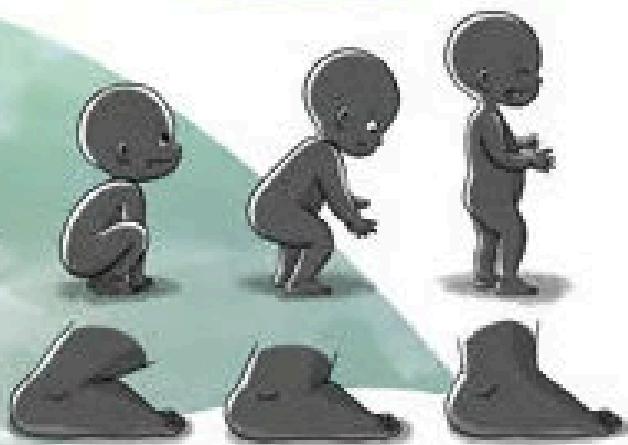
PIEDS NUS, NOUS AVONS
DE MEILLEURS APPUIS.

LA MEILLEURE
MANIÈRE
D'APPRENDRE
À MARCHER,
C'EST
PIEDI NU !

LES ORTEILS PEUVENT
PÉTALER ET S'AGRIPPER
POUR PLUS DE STABILITÉ.

SANS CHAUSSURES, NOS PIEDS
ONT PLUS DE MOBILITÉ.

LES MUSCLES ET LES OS
SE DÉVELOPPENT MIEUX
SANS CONTRAINTES.



LES PIEDS LIBRES

DES CHAUSSURES RESPECTUEUSES

UNE CHAUSSURE SOUPLE.

QUI SUIT
LE DÉROULEMENT DU
PIED ET LES MOUVEMENTS
DE LA CHEVILLE.



UNE CHAUSSURE
BAREFOOT[™]
PROTÈGE
SANS ENTRAYER.
Patent pend.

UNE SEMELLE
FINE ET PLATE.

POUR SENTIR LE SOL
Sous SES PIEDS ET
BIEN S'ÉQUILIBRER.



UNE FORME
ANATOMIQUE.

QUI LAISSE
AUX ORTEILS
LA PLACE
DE S'ÉTALEZ



TipeTon

DesChaussuresSouples.fr

Affiche 2/2 de la série « les pieds libres »
co-écrite par Sandy Joy, Céline Mathe et Bénédicte Daubois, Psychomotricienne D.E.



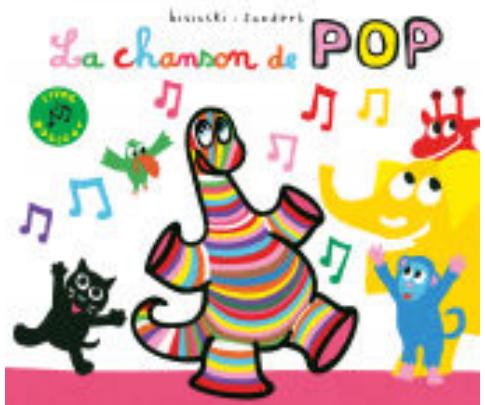
BOUGRI BOUILLONS

Sélection de comptine et de livre

Bonjour, bonjour
Tous les matins
Avec mes copains,
Bonjour, bonjour
tous les matins je viens.
Comme les perles d'un collier,
Comme les perles d'un collier,
Un prénom s'ajoute.
Vite on l'écoute
BONJOUR ...

la chanson signée en vidéo:

https://www.youtube.com/watch?v=azVHsH_RXLI

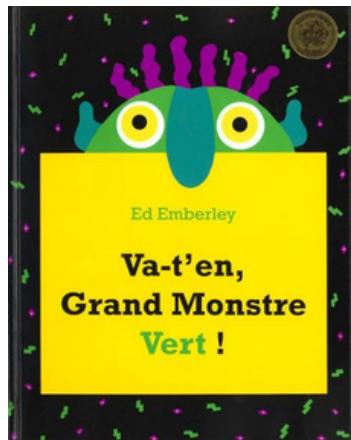


La chanson de Pop
Pierrick Bisinski
Collection : Loulou & cie

Age : 0 à 3 ans
Paru le 04/06/2025
Premier livre musical de la collection
loulou & Cie, où l'on peut écouter la
chanson de Pop, en chantant avec lui

de Ed Emberley (Auteur), Elisabeth Duval (Traduction)

*Le monstre disparaît
progressivement comme il est
apparu « et ne revient jamais ! sauf
si (on lui) demande... »*



RETOUR en IMAGES

