

Sept à déc 2025

N°3



Journal de la crèche “Les p’tits du marais”

Crèche “Les p’tits du marais”

1 place Marie Lefrançois

14430 Osmanville

02.58.47.22.75

lesptitsdumarais@fedel4.admr.org



ÉDITO

Bonjour à toutes et à tous!

Bonne rentrée à la crèche!
Dans ce journal, vous trouverez la
programmation complète, les
temps forts à ne pas manquer ainsi
qu'un dossier pédagogique sur
les bienfaits de la nature.

Bonne lecture

L'équipe de la crèche



Sept à déc 2025

A VOS AGENDAS!

Réunion de rentrée

pour les parents

le mercredi 10 septembre à 18h00

Temps d'échange entre professionnels et parents
L'équipe pédagogique vous présentera les projets de l'année.

Dates de fermetures anticipées à 18h00

(l'équipe participe à des ateliers de pratiques professionnelles avec
une psychologue)

Jeudi 4 septembre

Jeudi 13 novembre



Date de fermeture la journée

(journée pédagogique des professionnelles)

Mercredi 15 octobre



La médiathèque de la Cambe s'invite à la crèche

Temps de lecture avec Marion

- le lundi 8 septembre
- le lundi 13 octobre
- le lundi 3 novembre
- le lundi 8 décembre



ATELIERS PARENTS/ ENFANTS (sur inscription auprès de la crèche)

Venez partager un temps avec votre enfant
et les professionnelles de la crèche , vous pouvez vous inscrire même si votre enfant n'est
pas prévu en accueil ce jour là

- le mercredi 1er octobre de 9h30 à 10h30
- le mercredi 12 novembre de 9h30 à 10h30
- le lundi 8 décembre de 9h30 à 10h30



Spectacle de fin d'année et Goûter de Noël

Le jardin des 4 saisons CONTE MUSIQUE ET DANSE

Mettant en scène, autour de deux personnages antagonistes, Ginkgo et Symphorine, des thématiques liées au développement durable dans un décor poétique et coloré.

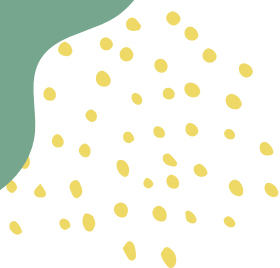
Instruments utilisés : Guitare, Cajon, flûte, potophone.
Spectacle axé sur le thème des saisons autour du potager.
Découverte de la nature, des végétaux et des insectes.

Le jeudi 4 décembre
à 17 h à la crèche
Suivi d'un goûter partagé



CONGES de NOEL
pour l'équipe de la crèche

Du 25 décembre au 2 janvier 26 inclus



Les bienfaits de la nature pour l'enfant

Les enfants passent moins de temps en extérieur que les prisonniers...

Cette phrase vous choque ? C'est pourtant l'un des constats qui est mis en lumière ces dernières années. Notamment avec la pandémie du COVID-19 et l'utilisation croissante des écrans, une génération « cocon » apparaît : les enfants d'aujourd'hui passent moins de temps dans la nature qu'il y a 30 ans.

Effectivement nombre de parents appréhendent « la mise à l'air pur » de leurs enfants quotidiennement - et plus précisément en période de froid et/ou de mauvais temps - à cause de la peur de les voir tomber malade.

Contrairement aux idées reçues, ce n'est pas le froid de l'automne et de l'hiver qui provoquent les rhumes et maladies. **Ce sont les contrastes de températures** entre les espaces extérieurs (qui suivent le rythme des saisons) et les espaces intérieurs (souvent trop chauffés en hiver et qui deviennent l'environnement idéal pour la prolifération des virus) **qui sont responsables de bien des maux des saisons fraîches.**

Comme le disent les habitants des pays nordiques « Il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que de mauvais habits ».

Être dehors en toute saison stimule le système immunitaire.

En jouant dehors et avec des éléments naturels qui les entourent (herbes, branches, feuilles, terre, sable, plumes, fruits...), **le microbiote des enfants est comme « dopé » par de bonnes bactéries présentes en extérieur.** Également, les études montrent que de jouer en extérieur baisse la tension artérielle et l'adrénaline : ce sont des effets **bénéfiques contre le stress.**

Être dehors favorise la confiance en soi et la connaissance de son environnement.

L'enfant en jouant dehors découvre un environnement qui **stimule ses 5 sens** : les odeurs de la pluie, des fleurs, des fruits... / les sons des chants des oiseaux, du vent qui souffle dans les feuilles, du grincement de la neige sous les pieds... / les couleurs des fleurs, des insectes... / le piquant des bogues de marron, la douceur de la mousse / la saveur sucrée d'une fraise, l'amertume d'une endive...

En extérieur les jeux entre **les enfants sont plus apaisés** : les enfants collaborent entre eux et créent des règles de jeu ensemble avec moins d'interdits imposés par les adultes. Leur **imaginaire** est stimulé : une branche d'arbre comme lance de spartiate, des feuilles pour le toit de la cabane, des fleurs pour décorer les cheveux, de l'herbe fraîchement coupée comme tatami ... ça fait rêver et pas besoin de jouets particuliers pour accéder à ce bonheur. Les enfants peuvent courir, sauter, grimper, crier... Quelle joie de découvrir ses **capacités et compétences** : la **confiance en soi** est boostée !

Les enfants d'aujourd'hui (et donc adultes de demain) ne pourront pas protéger ce qu'ils ne connaissent pas. Il y a un **enjeu environnemental** : il est plus difficile de défendre quelque chose qui nous est inconnu. **La nature est une merveille et nous est précieuse : reconnectons nous à elle 😊 !**



PEINDRE AVEC LA NATURE

Matériel :

- peinture maison (farine, eau, sel, sucre, colorant alimentaire)
- bol, fouet, verre, cuillère
- blouse
- feuille de papier
- éléments de la nature (feuilles, plumes, bâtons, cailloux, pommes de pain, marrons...)

Déroulé :

- préparer la peinture avec l'enfant
- laisser l'enfant manipuler par lui même la peinture, choisir avec lui les éléments qu' il souhaite appliquer sur la feuille



Les Bienfaits

- découvrir les éléments
- percevoir des sensations différentes
- développer l'imagination et la créativité
- augmenter la capacité de concentration
- développer l'estime de soi
- améliorer la motricité fine et la coordination des mouvements



? SE SALIR ?



Il va avoir du sable plein le pantalon et je viens de passer l'aspirateur.

IMAGINATION



EXPLORATION
SENSORIELLE

BONHEUR
AUTONOMIE



ENTHOUSIASME

C'est sale, elle va s'en mettre partout !



Les autres enfants risquent de vouloir faire pareil.

On n'a pas le temps pour ça...



PLAISIR

CONFIANCE
EN SOI



BOUGRIBOUILLONS

DÉVELOPPEMENT
MOTEUR

DÉCOUVERTE
DU MONDE



SOCIALISATION

La terre est humide, iels vont être sales, leurs parents vont me le reprocher.



Les enfants grandissent et apprennent grâce aux expériences sensorielles et sociales qu'ils vivent. Nos a priori et notre peur du jugement tendent à entraver leurs découvertes. Ces interruptions répétées peuvent nuire à leur développement.

Alors, avant d'arrêter un-e enfant dans son jeu parce qu'il risque de se salir, interrogeons-nous sur ce qui est VRAIMENT important.



BOUGRIBOUILLONS pour

les pros de la

petite enfance

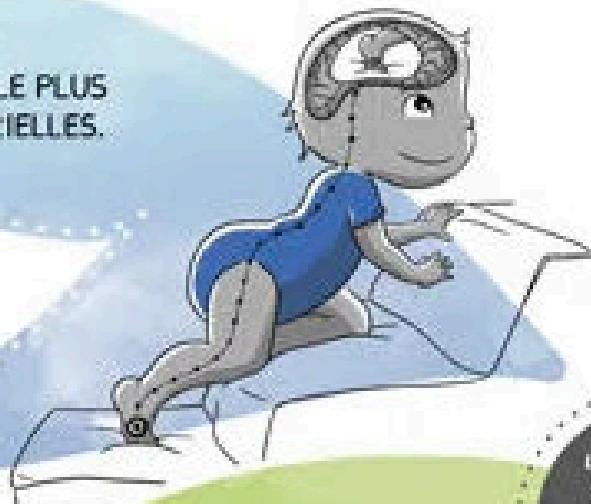


LES PIEDS LIBRES

L'IMPORTANCE DES PIEDS NUS

C'EST PIEDS NUS QUE LE CERVEAU REÇOIT LE PLUS D'INFORMATIONS SENSORIELLES.

NATURE DU SOL,
POSITION DU CORPS
DANS L'ESPACE...
DE PRÉCIEUSES DONNÉES
POUR S'ÉQUILIBRER.



PIEDS NUS, NOUS AVONS
DE MEILLEURS APPUIS.

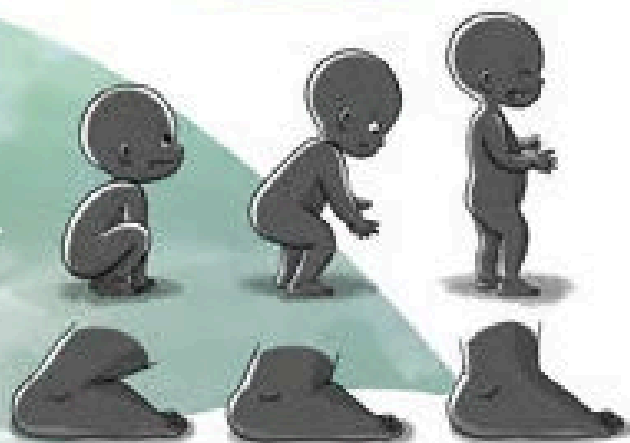
LA MEILLEURE
MANIÈRE
D'APPRENDRE
À MARCHER,
C'EST
PIEDS NUS !



LES ORTEILS PEUVENT
S'ÉTALER ET S'AGRIPPER
POUR PLUS DE STABILITÉ.

SANS CHAUSSURES, NOS PIEDS
ONT PLUS DE MOBILITÉ.

LES MUSCLES ET LES OS
SE DÉVELOPPENT MIEUX
SANS CONTRAINTES.



LES PIEDS LIBRES

DES CHAUSSURES RESPECTUEUSES

UNE CHAUSSURE SOUPLE.

QUI SUIV
LE DÉROULEMENT DU
PIED ET LES MOUVEMENTS
DE LA CHEVILLE.

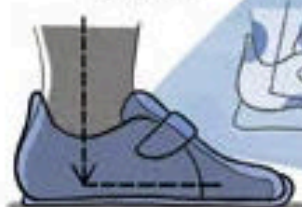


UNE CHAUSSURE BAREFOOT* PROTÈGE SANS ENTRAVER.

*Pieds nus.

UNE SEMELLE FINE ET PLATE.

POUR SENTIR LE SOL
SOUS SES PIEDS ET
BIEN S'ÉQUILIBRER.



UNE FORME ANATOMIQUE.

QUI LAISSE
AUX ORTEILS
LA PLACE
DE S'ÉTALER



Tipeton

Des Chaussures Souples.fr

Affiche 2/2 de la série « les pieds libres »
co-écrite par Sandy Joly, Céline Matis et Bénédicte Dubois, Psychomotricienne D.E.

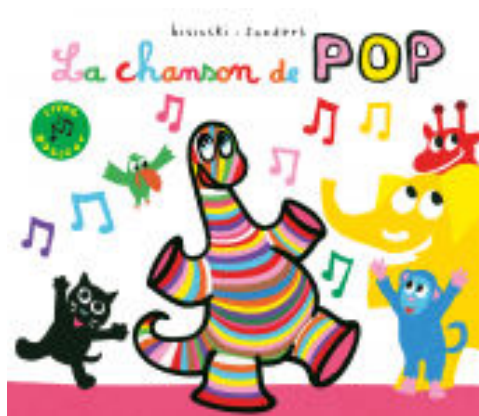
BOUGRIBOUILLONS

Sélection de comptine et de livre

Bonjour, bonjour
Tous les matins
Avec mes copains,
Bonjour, bonjour
tous les, matins je viens.
Comme les perles d'un collier,
Comme les perles d'un collier,
Un prénom s'ajoute.
Vite on l'écoute
BONJOUR ...

la chanson signée en vidéo:

https://www.youtube.com/watch?v=azVHsH_RXLI



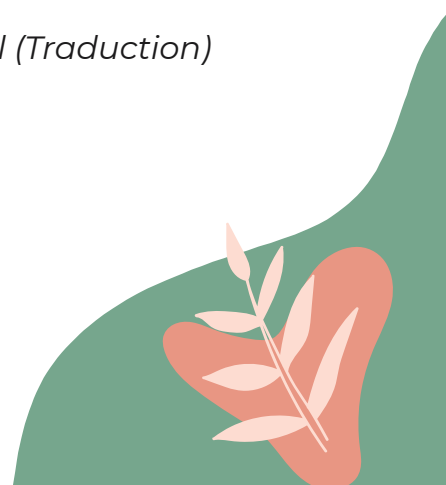
La chanson de Pop
Pierrick Bisinski
Collection : Loulou & cie
Age : 0 à 3 ans
Paru le 04/06/2025

Premier livre musical de la collection
loulou & Cie, où l'on peut écouter la
chanson de Pop, en chantant avec lui



de Ed Emberley (Auteur), Elisabeth Duval (Traduction)

*Le monstre disparaît
progressivement comme il est
apparu « et ne revien(t) jamais ! sauf
si (on lui) demande... »*



RETOUR en IMAGES

