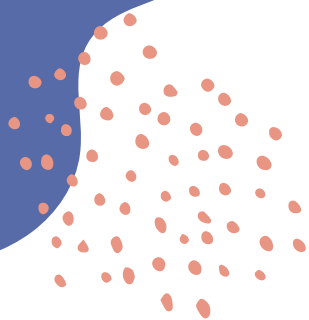


Sept - Décembre
2026

N°36



Journal du Relais Petite Enfance Caramel

Relais Petite Enfance CARMEL

67 rue Octave Mirbeau

14710 Trévières

06 47 41 65 63

rpe.caramel@fede14.admr.org



RPE Caramel

Accueil sur RDV et téléphonique

Lundi et Mardi :

13h30-17h / Osmanville

Jeudi et Vendredi :

13h30-17h / Trévières

**Possibilités d'autres créneaux horaires si besoin*

Matinées d'éveil

Lundi et Mardi :

Relais Petite Enfance / Osmanville

Jeudi :

Ecole élémentaire / Trévières

Vendredi :

Accueil de loisirs / Vierville sur mer

EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

C'est la rentrée! Moment de transition!

Transition entre les grands qui s'en vont, les petits qui arrivent! Transition entre l'été et l'automne...Nouvelle organisation professionnelle et personnelle...et l'occasion de reprendre le chemin du RPE.

Vous trouverez dans ce journal les propositions pour les prochains mois et un article sur le "mythe" de l'angoisse du 8ème mois.



Bonne lecture,
Magalie Lunel



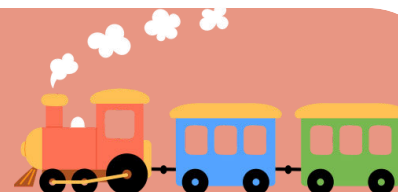


Visite de la ferme aux Alpapas -
Maisons - Chemin du Carel
17 septembre
10h sur place



Visite de la ferme des Alpapas—découverte des Alpapas, des chèvres et autres petits animaux.

Petit Train Touristique de Bayeux
25 septembre
Bayeux - Horaire à confirmer



Balade en petit train touristique de Bayeux : être un touriste dans sa propre région!
Horaire à confirmer.

Venue de Floriane de l'intermed' animal
28 septembre et 17 novembre
de 9h30 à 10h15



Floriane viendra nous rendre visite avec cochons d'inde et lapins.
Merci de vérifier si des allergies aux poils d'animaux sont connus.
Les animaux seront présents de 9h30 à 10h15 (merci d'arriver pour 9h30) puis jeux libres



Intervention d'Audrey Gastebois
10 novembre

Proposition d'un temps de lecture signé en Langue des Signes Françaises suivi d'un temps d'échange sur cette pratique avec les jeunes enfants. L'occasion de découvrir ou d'échanger sur vos pratiques en LSF avec les enfants.

2 groupes pour chaque séance 9h30 ou 10h30



Interventions bleu de lune 20 et 23 Novembre 2026

Marion de la compagnie bleu de Lune interviendra 2 fois au RPE.
Sur chaque matinée, 2 groupes seront constitués (9h30/10h15 et 10h30/11h15)



Soirée sieste musicale 19 novembre 2026 - 19h45 - Bayeux - Espace Argouges

19 novembre c'est la journée nationale des assistants maternels! L'occasion de prendre soin de vous!
Assistants maternels, venez prendre un moment rien que pour vous avec une sieste musicale accompagnée par des musiciens de la Compagnie Bleu de Lune. A l'issue de ce temps de bien être et de relaxation, nous partagerons un temps café/tisane/sucrerie (prévu par les RPE)

En partenariat avec le RPE de Bayeux et ScaraBée d'Aure



Spectacle fin d'année 11 décembre Osmanville - 10h ou 17h15 "Chut... Je compte les nuages!"

Une invitation à rêver et à se relaxer,
un moment tout doux hors du temps pour chatouiller les oreilles des enfants et bercer les grands!
Pensez à convier les familles.

Fermeture du RPE :

17 et 8 septembre
14 septembre
du 21 au 30 octobre
9 novembre
26 et 27 novembre
24 décembre



Comptines et lecture

N'AIE PAS PEUR

Gabriel Cirpacio Benoît Charlat (Illustration)



Une branche, deux branches, trois branches... c'est la cigogne qui fait son nid ! Un oeuf, deux oeufs, trois oeufs... la cigogne couve ses oeufs ! Un cigogneau, deux cigogneaux... bah ? et le troisième ? Il veut rester dans son oeuf ? Ah non : le voilà, mais avec un peu de retard. Dans ce joli livre cartonné, le petit lecteur suit de près trois bébés cigognes dont l'un est toujours en léger décalé. Encouragé par ses frère et soeur (N'aie pas peur !), il franchit lui aussi les étapes. Et, à la fin de cette tendre histoire,...

J'AI RAMASSE DES CHAMPIGNONS

J'ai ramassé des champignons,
Des blancs, des bleus et des orange,
J'ai ramassé des champignons
Qui poussaient sur le frais gazon.

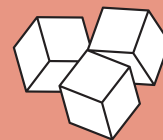
Des petits gros, des grands, des minces,
Des tout petits et des géants.

Je les ai mis dans mon panier,
Les blancs, des bleus et des orange,
Je les ai mis dans mon panier,
À maman je les ai portés.



Je suis inscrit le





Inscription dès réception du journal

SEPTEMBRE



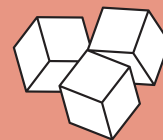
1	Mardi	Osmanville	Reprenons nos marques
3	Jeudi	Montfiquet	Ballade en forêt et pique nique possible - RDV 10h
4	Vendredi	Vierville/mer	Reprenons nos marques
10	Jeudi	Trévières	Pâte à modeler
11	Vendredi	Vierville/mer	
15	Mardi	Osmanville	Manipulation
17	Jeudi	Maisons 	A la découverte des Alpagas
18	Vendredi	Vierville/mer	Jeux libres
21	Lundi	Osmanville	Pâte à modeler
22	Mardi	Osmanville	Pâte à modeler
24	Jeudi	Trévières	Manipulation
25	Vendredi	Bayeux	Petit Train
28	Lundi	Osmanville	Venue de Floriane de l'intermed animal 9h30/10h15
29	Mardi		Jeux libres

OCTOBRE



1	Jeudi	Trévières	Jeux libres
2	Vendredi	Montfiquet 	RDV à Montfiquet animation avec la maison de la forêt RDV 10h
5	Lundi	Osmanville	Motricité
6	Mardi	Osmanville	
8	Jeudi	Trévières	
9	Vendredi	Vierville/mer	
12	Lundi	Osmanville	Semaine du goût 
13	Mardi	Osmanville	
15	Jeudi	Trévières	
16	Vendredi	Vierville/mer	
19	Lundi	Osmanville	Selon nos envies
20	Mardi	Osmanville	

Ces ateliers sont susceptibles d'être modifiés,
Merci de prévoir des tenues confortables et ne craignant pas les tâches.



30

Lundi

Osmanville

Motricité

NOVEMBRE



Inscription à partir du 13 octobre

2	Lundi	Osmanville	 C'est l'automne
3	Mardi		
5	Jeudi	Trévières	
6	Vendredi	Vierville/mer	
10	Mardi	Osmanville	Lecture en LSF avec A. Gastebois (2 groupes)
12	Jeudi	Trévières	Manipulation
13	Vendredi	Vierville/mer	
16	Lundi	Osmanville	Venue de Florianne de l'intermed animal
17	Mardi		
19	Jeudi	Trévières	Jeux libres
20	Vendredi	Vierville/mer	Eveil musical avec Marion de Bleu de lune
23	Lundi	 Osmanville	Eveil musical avec Marion de bleu de lune
24	Mardi		Motricité

DECEMBRE



1	Mardi	Osmanville	Cartons et pompons 
3	Jeudi	Trévières	
4	Vendredi	Vierville/mer	
7	Lundi	Osmanville	Sable de lune
8	Mardi	Osmanville	
10	Jeudi	Trévières	Gommettes
11	Spectacle fin d'année 10h ou 17h15		
14	Lundi	Osmanville	Bricolage de fin d'année 
15	Mardi		
17	Jeudi	Trévières	
18	Vendredi	Vierville/mer	Selon nos envies
21	Lundi	Osmanville	
22	Mardi		





“Faut-il encore croire à la théorie de « l’angoisse du 8ème mois ?”

Par Héloïse Junier, docteure en psychologie du développement

D’un point de vue historique, oui. Mais à la lumière des connaissances scientifiques actuelles, la réponse est plutôt non. Je vous explique pourquoi.

La théorie de l’angoisse du 8ème mois est développée par René Spitz sur la base de ses observations dans les années 1930 ; une période où les nourrissons pouvaient être opérés sans anesthésie (preuve que l’on méconnaissait la psychologie du bébé).

À l’époque, cette théorie était novatrice.

L’est-elle toujours 90 ans plus tard et après l’explosion des connaissances scientifiques sur la psychologie du bébé ? Non !

Reprenons les piliers de cette théorie, un à un.

- Non, le bébé ne commence pas à distinguer les visages familiers des visages inconnus à 8 mois. Les études mettent en évidence que dès 4 jours de vie (!!) il peut reconnaître le visage de sa mère mais aussi des autres personnes avec lesquelles une brève interaction vient d’avoir lieu.
- Non, le bébé n’acquiert pas la « permanence de l’objet » à 8 mois. Il le fait, là aussi, bien plus tôt. Dès 1985 (il y a 40 ans !), des travaux soulignent que cette compétence est présente chez le bébé de 5 mois. Depuis, des études ont observé cette compétence à 3 mois voire même à 2 mois !
- Non, un bébé n’est pas en fusion avec sa maman incapable de distinguer son propre corps jusqu’à 8 mois. Dès quelques jours de vie, il parvient à reconnaître implicitement son propre corps. C’est à l’expérience du « double toucher » menée dans les années 1990 que l’on doit ce constat.

On confie aux pros de la petite enfance la responsabilité d’accompagner nos enfants dans les trois premières années de leur vie, une période de grande vulnérabilité.

Leur rôle est précieux et essentiel.

Ne pensez-vous pas que ces professionnel(le)s méritent une formation basée sur des connaissances scientifiques actuelles et non sur des données datant de 90 ans ?





Mais alors, si « l'angoisse du 8ème mois » n'existe pas, que vit vraiment un bébé à cet âge ?

Le 18 juin 2025, j'ai dédié un post sur mes réseaux à la déconstruction de la théorie de l'angoisse du 8ème mois ; la confrontant aux connaissances scientifiques actuelles. Ce post a fait BEAUCOUP réagir.

Nombre de professionnels m'ont posé une même question :

« Si le bébé ne vit pas d'angoisse du 8ème mois, alors il se passe quoi à 8 mois ? Comment expliquer qu'il change parfois de comportement ? ».

C'est une excellente question ! Déjà, rappelons qu'il s'agit une période où le bébé change considérablement dans sa façon de comprendre et d'interagir avec son entourage (dans le jargon psy, on dit qu'il vit un grand tournant dans son développement « socio-cognitif »).

Je vous explique.

Vers 9 mois, le bébé commence à manifester ce qu'on appelle « l'attention conjointe », c'est-à-dire qu'il parvient désormais à partager son regard avec un adulte sur un même objet (un livre) ou un même événement (un enfant qui danse devant eux).

Entre 8 et 10 mois, le bébé commence aussi à pointer du doigt les objets ou les personnes qui l'intéressent (c'est le début du pointage).

Mais ce n'est pas tout !

Son système d'attachement est lui aussi en pleine évolution.

Vers 6 et 9 mois, le bébé commence à montrer une préférence plus nette pour les personnes qui prennent soin de lui au quotidien, comme ses parents ou ses proches. Il leur adresse plus de sourires, leur tend davantage les bras pour être porté, cherche leur regard...



Vers 8-9 mois, le bébé commence aussi à se déplacer et à explorer par ses propres moyens le monde qui l'entoure. Il explore, puis revient se blottir quelques instants sur les genoux de sa figure d'attachement... avant de repartir découvrir le monde.

La distance avec son adulte phare peut générer chez lui un sentiment d'insécurité.

Bref, vous l'aurez compris, vers 6-10 mois, le bébé vit tout un tas d'évolutions dans sa relation aux autres et au monde. Certains comportements inédits peuvent alors émerger.

Conclusion :

Les nouveaux comportements des bébés vers cet âge s'expliquent par plusieurs facteurs combinés les uns aux autres, et non par une seule cause ou théorie !

Source : <https://heloisejunier.com/angoisse-8eme-mois/>

