

# PLANNING DES MENUS DE LA SEMAINE

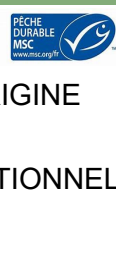
Du 07/09 au 11/09

| Les menus sont donnés à titre indicatif, Ils peuvent être modifiés suivant l'approvisionnement où autres motifs |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                              |                                                                                                               |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| JOUR DE LA SEMAINE                                                                                              | Entrée                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Plats                                        | Fromage                                                                                                       | Dessert        |
| LUNDI                                                                                                           | Tomates                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Ravioli au fromage<br>Salade verte           | Fromage,<br>ou<br>Yaourt   | Fruits         |
| MARDI                                                                                                           | Oufs mayonnaise                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Poulet à la provençale<br>Riz                | Fromage,<br>ou<br>Yaourt   | Compote        |
| MERCREDI                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                              |                                                                                                               |                |
| JEUDI                                                                                                           | crudités                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Noix de joue de porc<br>Lentilles / Carottes | Fromage ,<br>ou<br>Yaourt  | Flan patissier |
| VENDREDI                                                                                                        | Crudités                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Poisson pané<br>Pommes de terre              | Fromage,<br>ou<br>Yaourt   | Fruits         |
| Quelques infos                                                                                                  | <p><b>Loi EGALIM</b><br/>Au moins 60% de produits durables et de qualité dont 20% de bio,<br/>1 menu végétarien par semaine obligatoire depuis 2019<br/>Interdiction du plastique jetable depuis 2020<br/>Lutte contre le gaspillage obligatoire depuis 2020</p> <p><b>GERMCN loi de 1999 lutte contre le surpoids et l'obésité</b><br/>Sur 4 semaines de menus consécutifs<br/>10 légumes verts mini, 10 féculents maxi,<br/>Limiter le sucre et le gras<br/>4 fritures maxi su 20 repas (frites, panure etc)<br/>3 pâtisseries maxi sur 20 repas,<br/>Voir sur le site du collège - restauration</p> <p>Modification possible selon livraison ou imprévu</p> |                                              |                                                                                                               |                |

AGRICULTURE BIOLOGIQUE  
COMMERCE EQUITABLE  
INDICATION GEOGRAPHIQUE PROTEGEE



PECHE DURABLE  
APPELLATION D'ORIGINE PROTEGE  
SPECIALITE TRADITIONNELLE GARANTIE



LABEL ROUGE  
HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE



VEGETARIEN  
REGION ULTRAPERIPHERIQUE



FAIT MAISON

PRODUIT FERMIER  
APPELLATION D'ORIGINE CONTROLEE



PRODUITS LOCAUX

